



Protection de la peau contre le rayonnement UV naturel

Roland Krischek
11 novembre 2021

suva

Introduction

La Suva dispose depuis 2016 d'un programme de prévention sur ce thème ...

pour réduire les effets d'une exposition intense aux UV:

- **Coup de soleil** (brûlures du 1^{er} ou 2^e degré, possible: fièvre et cloques)
- Dose UV élevée: **faiblesse immunitaire temporaire**, risque d'affections virales ou bactériennes, cause éventuelle directe de cancer de la peau

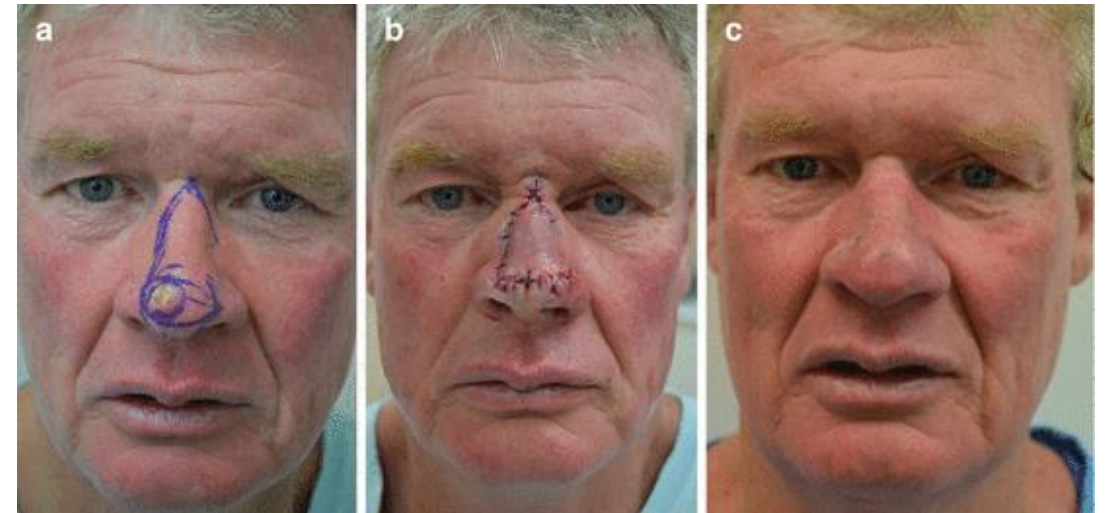


La Suva dispose depuis 2016 d'un programme de prévention sur ce thème ...

- **Kératites et conjonctivites**

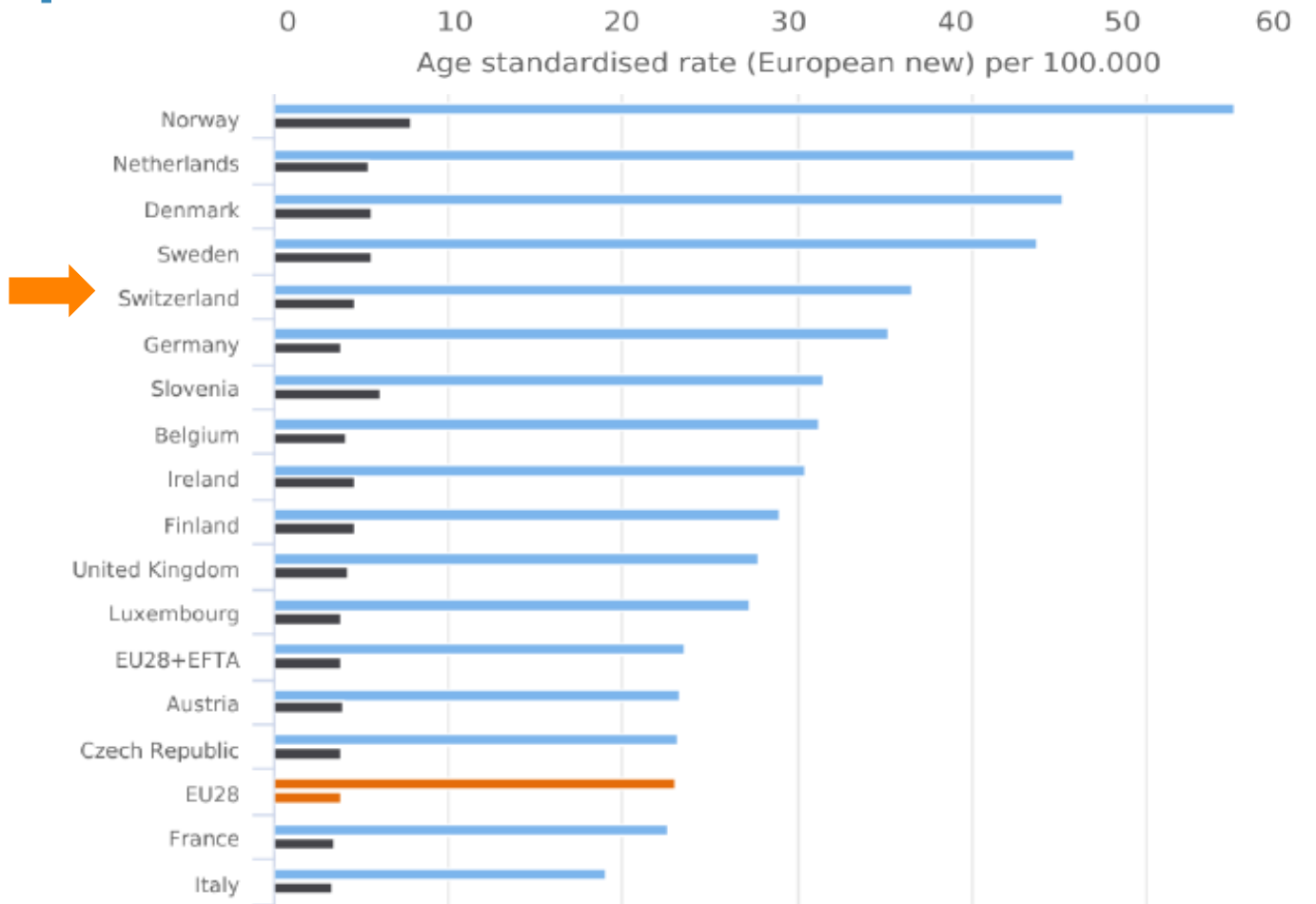
Effets à long terme d'une exposition intense aux UV:

- **Cataracte**
- **Vieillissement cutané prématuré**
- **Cancer de la peau**



Cancer de la peau: faits et chiffres

Estimated incidence and mortality by country



La Suisse a l'un des **taux de cancer de la peau les plus élevés d'Europe** (mélanome malin).

Source: eco.iarc.fr/eucan, 2018

Comparaison avec l'Allemagne

Cas de cancers cutanés reconnus en Allemagne

- Depuis 2015, le cancer cutané non mélanome (carcinome épidermoïde ou kératoses actiniques multiples) est reconnu comme maladie professionnelle
- Assurance sociale allemande des accidents de travail et maladies professionnelles (DGUV)
= env. **4000 cas par an**
- Assurance sociale allemande pour l'agriculture, les travaux forestiers et horticoles (SVLFG)
= env. **1500 cas par an**
- Soit au total env. **5500 MP reconnues** par an

4 septembre 2019, 16 h 39, travail

Le cancer de la peau, la maladie professionnelle désormais la plus fréquente

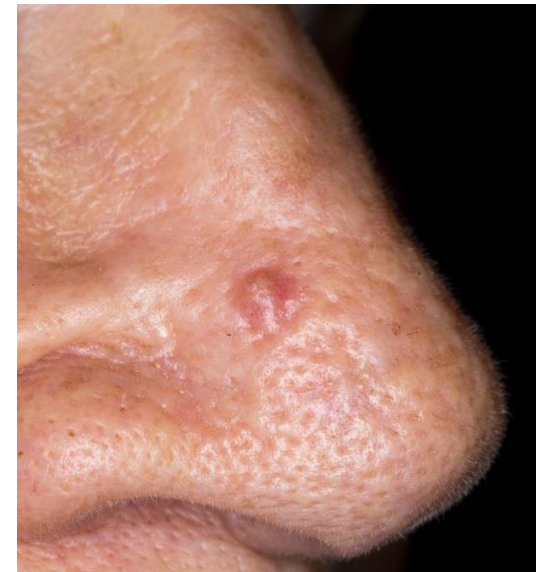
Hanovre (dpa) – Au vu de l'augmentation rapide du nombre de patients atteints de cancers de la peau, les médecins ont demandé davantage de mesures pour protéger du soleil les personnes travaillant à l'extérieur.

Source: <https://www.sueddeutsche.de/karriere/arbeit-hautkrebs-inzwischen-haeufigste-berufskrankheit-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-190904-99-740798>

Cancer de la peau en Suisse

Cas de cancers cutanés en Suisse

- Reconnus comme **maladie professionnelle** par la Suva:
 - Carcinome épidermoïde ou spinaliome (comme l'Allemagne)
 - Kératoses actiniques multiples (comme l'Allemagne)
- Également reconnus en Suisse:
 - Basaliome
 - Lentigo malin



Cas de cancers cutanés en Suisse

- **Ligue suisse contre le cancer:** «... On estime que **20 000 à 25 000** carcinomes basocellulaires et spinocellulaires sont diagnostiqués chaque année dans notre pays...»  **ligue suisse contre le cancer**
- **Estimation:** env. 5 % d'origine professionnelle = **env. 1000 cas de maladies professionnelles en Suisse**
- Cas jusqu'à ce jour à la Suva: env. **20 à 30 par an** (tendance à la hausse)
 - **Raisons expliquant ces chiffres bas:**
cas non recensés élevés, prise en charge des cas par les caisses-maladie

Bases légales

Bases légales, protection solaire



Loi fédérale sur l'assurance-accidents, art. 82

¹ L'employeur est tenu de prendre, pour prévenir les accidents et maladies professionnels, toutes les mesures [...]

² L'employeur doit faire collaborer les travailleurs aux mesures de prévention des accidents et maladies professionnels.

³ Les travailleurs sont tenus de seconder l'employeur dans l'application des prescriptions sur la prévention des accidents et maladies professionnels. Ils doivent en particulier utiliser les équipements individuels de protection [...].

Bases légales, protection solaire



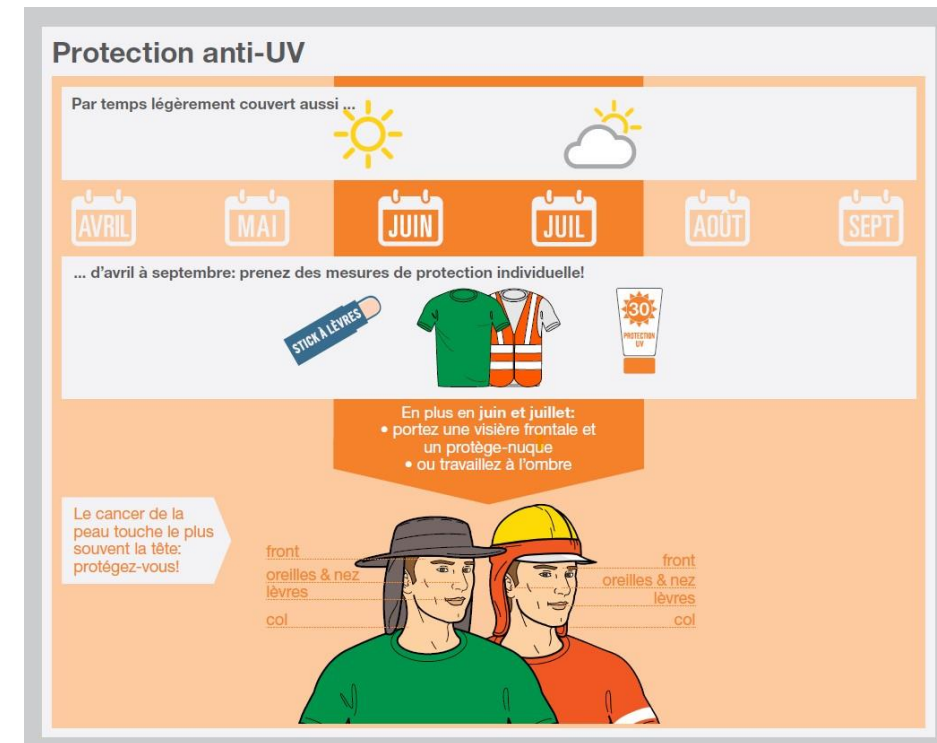
Ordonnance sur les travaux de construction, art. 37 Soleil, forte chaleur et froid

Lors de travaux exécutés au soleil, sous une forte chaleur ou dans le froid, il convient de prendre les mesures nécessaires pour protéger les travailleurs.

Jusqu'à présent, la Suva assure la sensibilisation, l'information et le conseil sur le thème de la protection solaire. À partir de 2023, l'exécution sera aussi intégrée à la prévention.

Protection contre le rayonnement UV: des règles simples

- Règles simples: **pas d'indice UV**, car l'intensité solaire est la même chaque année.
- Meilleure protection lorsque le rayonnement UV est le plus intense: **juin et juillet**.
- Protéger **avec une visière et un protège-nuque** les zones les plus exposées **sur la tête**
- Pas d'exigence particulière concernant les vêtements: **l'essentiel, c'est d'en porter!**
- Se protéger par temps ensoleillé et légèrement couvert
- La campagne met l'accent sur la **protection de la peau**: la protection des yeux n'est pas abordée spécifiquement



Activités de prévention

Module de prévention Soleil: protection contre les UV

- Module de prévention UV: www.suva.ch/modulesdeprevention
(avec ou sans caméra UV)



GRATUIT: si l'entreprise réalise ce module en toute autonomie!
Avec spécialiste et caméra UV: env. CHF 800 par demi-journée

Poste «caméra UV»



Vidéo module de prévention



www.suva.ch/modulesdeprevention -> Bâtiment -> Soleil

Protégez-vous de la face cachée du soleil



Commandez
le module de pré-
vention UV avec
caméra UV!

Les pros se protègent!

Les rayons UV abîment la peau et augmentent le risque de carcinome basocellulaire ou spinocellulaire. Des taches noires ou des grains de beauté sombres sur le visage indiquent des atteintes irréversibles à des endroits particulièrement exposés*. Un cancer de la peau peut s'y développer. Pour se protéger, il faut porter un casque ou un couvre-chef avec visière et protège-nuque. Couvrez les zones cutanées exposées. Utilisez toujours une crème solaire à indice de protection élevé. Ne laissez aucune chance au cancer de la peau!

*Photo prise avec une caméra spéciale UV

Suva
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 041 419 58 51
Commandes en ligne: www.suva.ch/55260.f, référence 55260.f

suva

Protégez-vous de la face cachée du soleil



Commandez
le module de pré-
vention UV avec
caméra UV!

Les pros se protègent!

Les rayons UV abîment la peau et augmentent le risque de carcinome basocellulaire ou spinocellulaire. Des taches noires ou des grains de beauté sombres sur le visage indiquent des atteintes irréversibles à des endroits particulièrement exposés*. Un cancer de la peau peut s'y développer. Pour se protéger, il faut porter un casque ou un couvre-chef avec visière et protège-nuque. Couvrez les zones cutanées exposées. Utilisez toujours une crème solaire à indice de protection élevé. Ne laissez aucune chance au cancer de la peau!

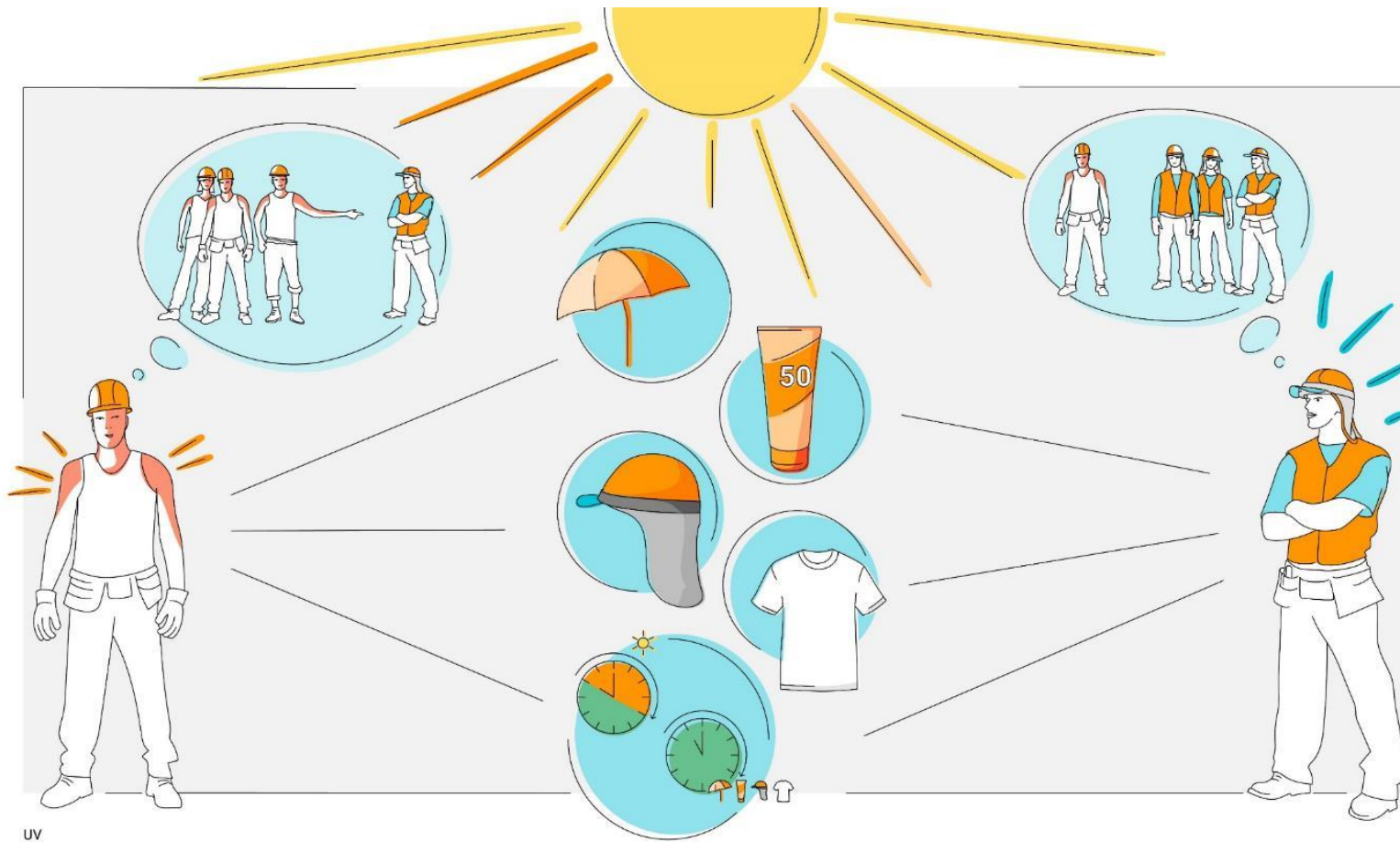
*Photo prise avec une caméra spéciale UV

Suva
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 041 419 58 51
Commandes en ligne: www.suva.ch/55260.f, référence 55260.f

suva

Objectif d'ici 2030

Objectif d'ici 2030 (mandat de la CFST):



Ancrer la protection
solaire dans la **sécurité**
au travail



75 % des personnes
travaillant en extérieur
se protègent du soleil
avec les mesures
correspondantes

Merci de votre attention!

Infos complémentaires: www.suva.ch/soleil et www.suva.ch/soleil-faq

Roland Krischek
Radioprotection

Suva
Rösslimattstrasse 39
6005 Lucerne

Tél. +41 41 419 65 75
roland.krischek@suva.ch