Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Grundlagen Arbeit und Gesundheit

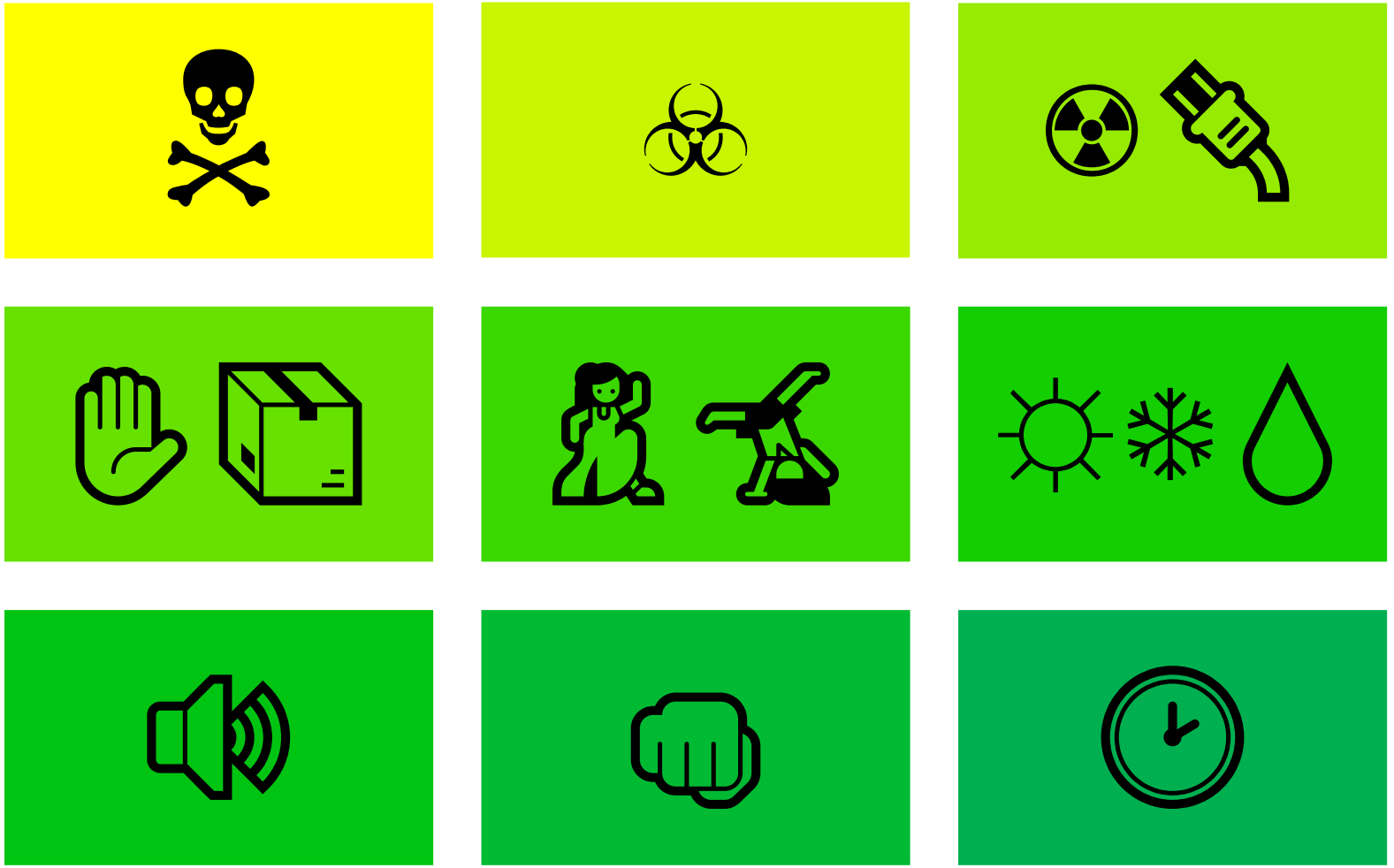
Protection de la maternité et des jeunes au travail: contexte médical

Dr Samuel Iff

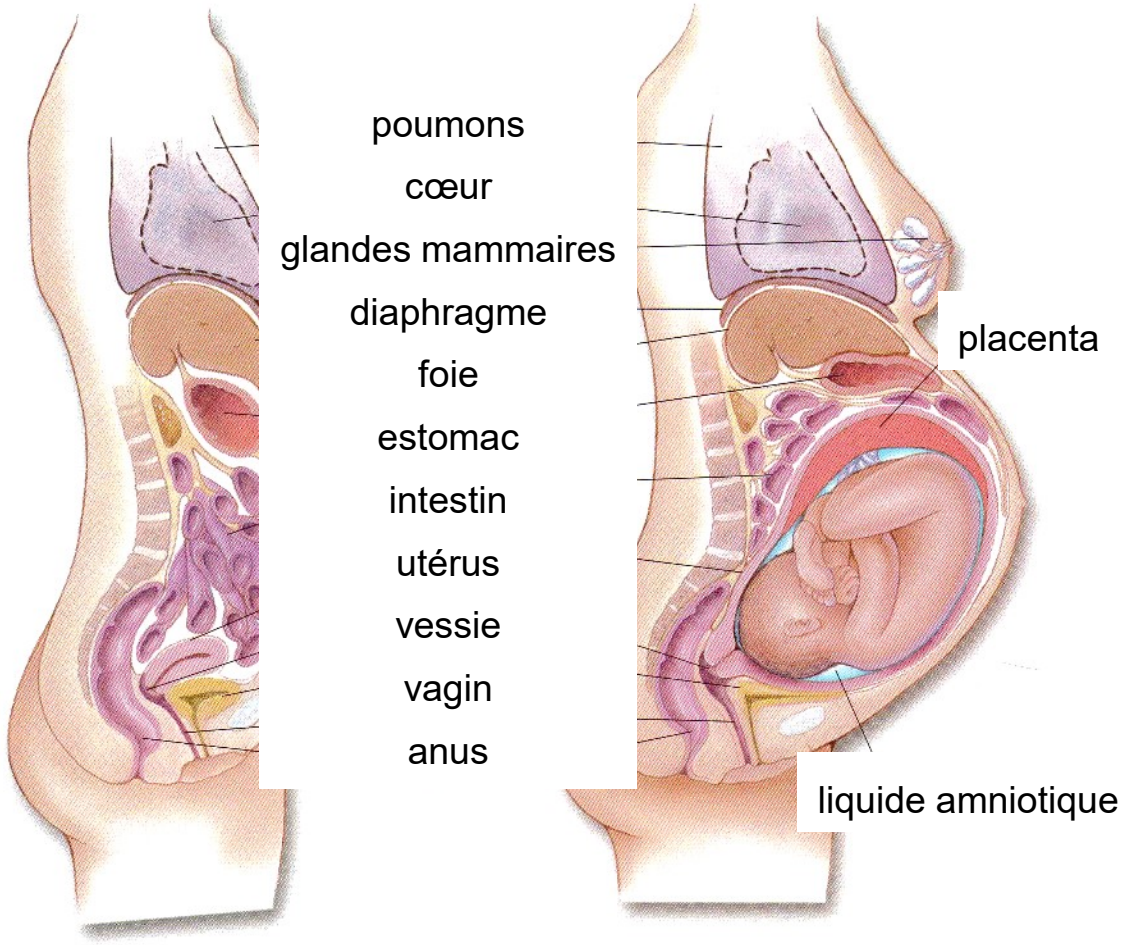
Spécialiste FMH en médecine du travail et en prévention

Protection de la maternité

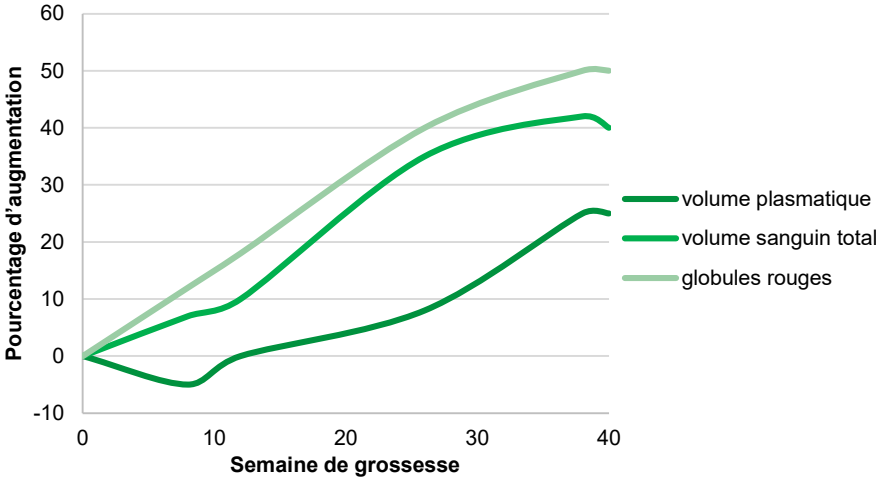
Travaux pénibles et dangereux

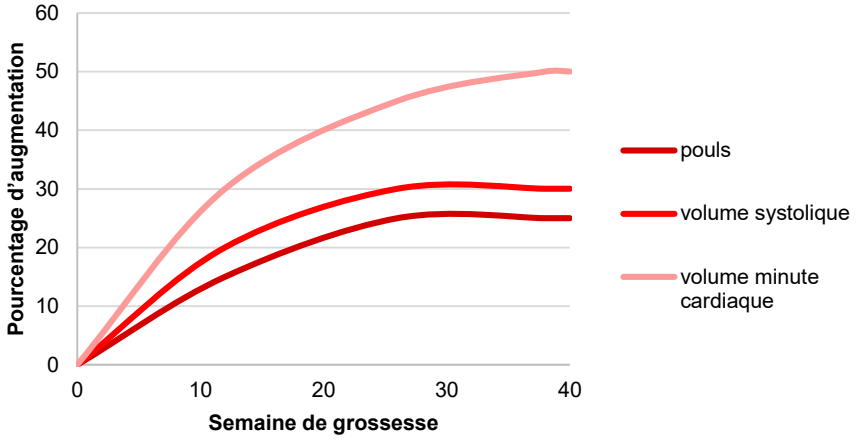


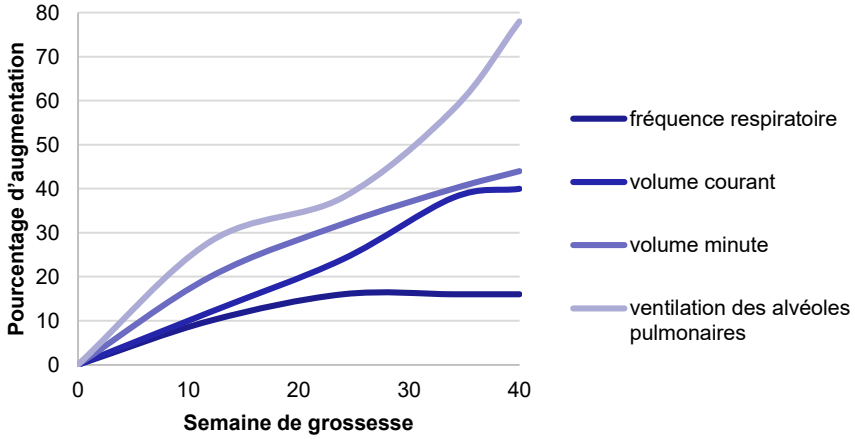
Une question d’adaptation



«Marathon» des organes







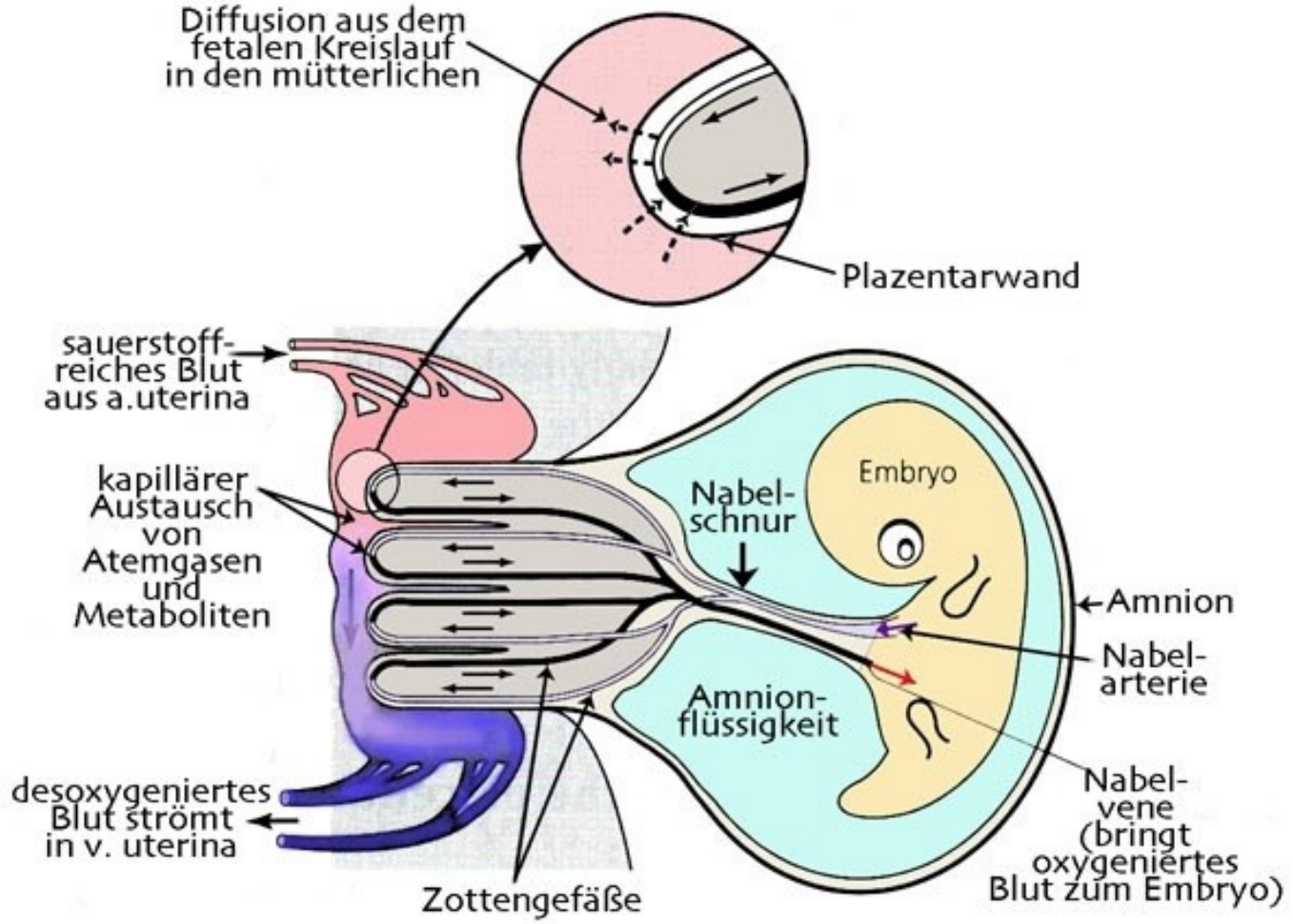
- d'importantes adaptations sont nécessaires dans l'organisme de la mère
- tous les systèmes organiques sont concernés

Tout l’organisme s’adapte

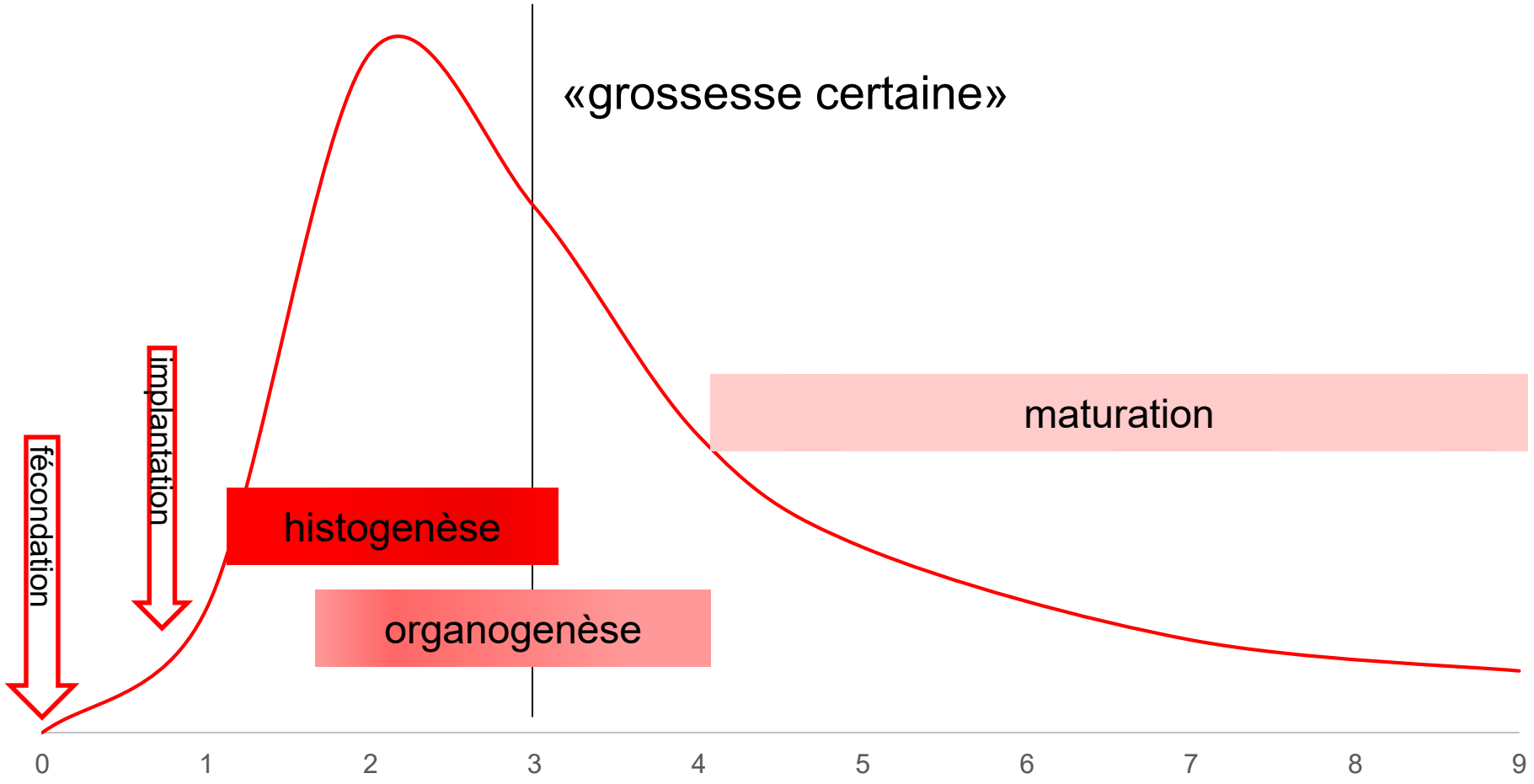
Le corps de la mère s’adapte pour assurer la survie de l’enfant et participe à son métabolisme.

- respiration plus fréquente et plus profonde → accumulation (poussières, aérosols, etc.)
- davantage d’eau et de sang, débit sanguin accru → volume de distribution plus élevé (valeurs plasmatiques plus basses)
- ralentissement intestinal→ durée d’absorption plus longue (risque d’empoisonnement plus grand)
- filtration rénale accrue → les reins sont plus sensibles en raison d’un recours plus large au système de filtration

Le lien entre la mère et l'enfant: la circulation placentaire



Sensibilité de l'embryon



Synthèse Protection de la maternité

<table>
<tr><th colspan="9">Mois de grossesse précédant la naissance</th><td rowspan="2" rowspan="12">Naissance</td><td></td></tr>
<tr><td>0/1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10/11</td></tr>
<tr><td colspan="10">Occupation seulement avec l’accord de la femme enceinte.
Sur simple avis, les femmes enceintes peuvent se dispenser d’aller au travail ou le quitter.</td><td rowspan="11">Interdiction de travail</td></tr>
<tr><td colspan="7">Si la personne travaille entre 20 h et 6 h: si possible, occupation similaire entre 6 h et 20 h</td><td colspan="3">Interdiction d’occupation de 20 h à 6 h</td></tr>
<tr><td colspan="10">Pas d’heures supplémentaires et max. 9 heures par jour jusqu’à la fin de l’allaitement.</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td colspan="7">Activités exercées en station debout:
durée du repos quotidien 12 h, pauses supplémentaires 10 min/2 heures</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">Activités exercées en station debout:
max. 4 heures par jour.</td></tr>
<tr><td colspan="10">Pour les travaux pénibles et dangereux → analyse des risques</td></tr>
<tr><td colspan="10">Tabagisme passif: en règle générale, interdiction d’occupation</td></tr>
<tr><td colspan="10">Dispense des travaux subjectivement pénibles</td></tr>
<tr><td colspan="10">Les femmes enceintes et les mères allaitantes doivent pouvoir s’allonger et se reposer dans des conditions adéquates.</td></tr>
</table>

https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Merkblatter_und_Checklisten/mutterschutz-und-schutzmassnahmen.html

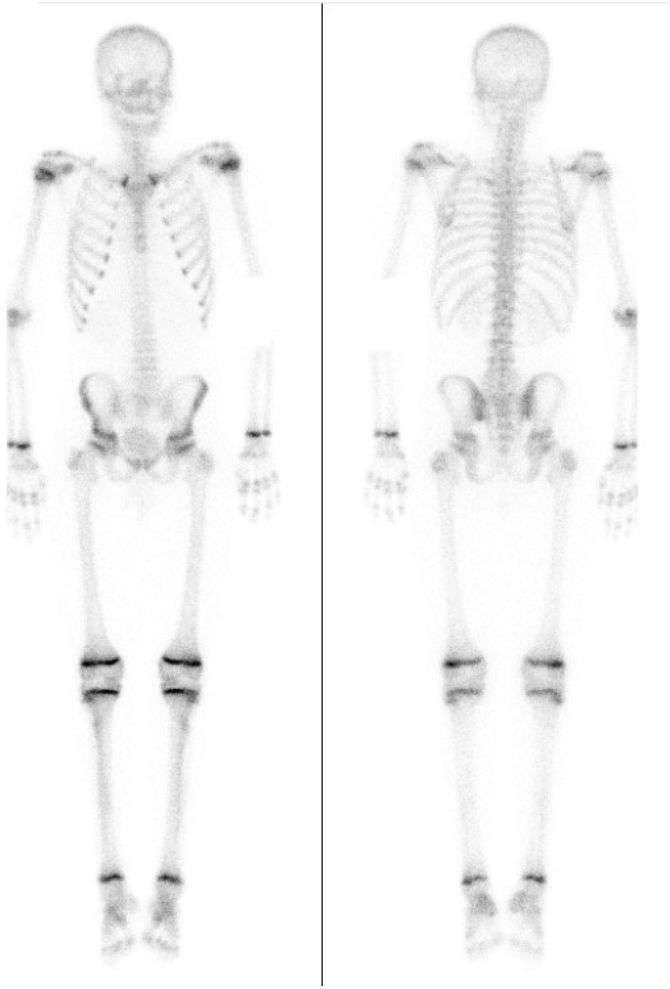
Conséquences des travaux pénibles et dangereux

Risques	Conséquences
Manutention manuelle de charges lourdes	Accouchement prématuré ou bébé petit pour son âge gestationnel
Mouvements et postures engendrant une fatigue précoce	Effet néfaste sur la santé de la femme enceinte
Chocs, secousses ou vibrations	Décollement placentaire, fausse couche
Chaleur (max. 28 °C), froid (min. -5 °C) et humidité	Effet néfaste sur la santé de la femme enceinte
Risques chimiques	Effet néfaste sur la santé de l'enfant, fausse couche
Risques physiques (radiations dangereuses)	Effet néfaste sur la santé de l'enfant, fausse couche
Risques biologiques (microorganismes)	Effet néfaste sur la santé de l'enfant, fausse couche
Bruit ≥ 85 dB (A)	Surdité de l'enfant
Systèmes d'organisation du temps de travail très contraignants	Effet néfaste sur la santé de la femme enceinte
Atmosphère appauvrie en oxygène	Fausse couche
Travail à la pièce et travail cadencé	Mépris de la physiologie de la femme enceinte

Protection des jeunes au travail

Travaux interdits aux jeunes

De l’enfant à l’adulte – la maturation de l’organisme



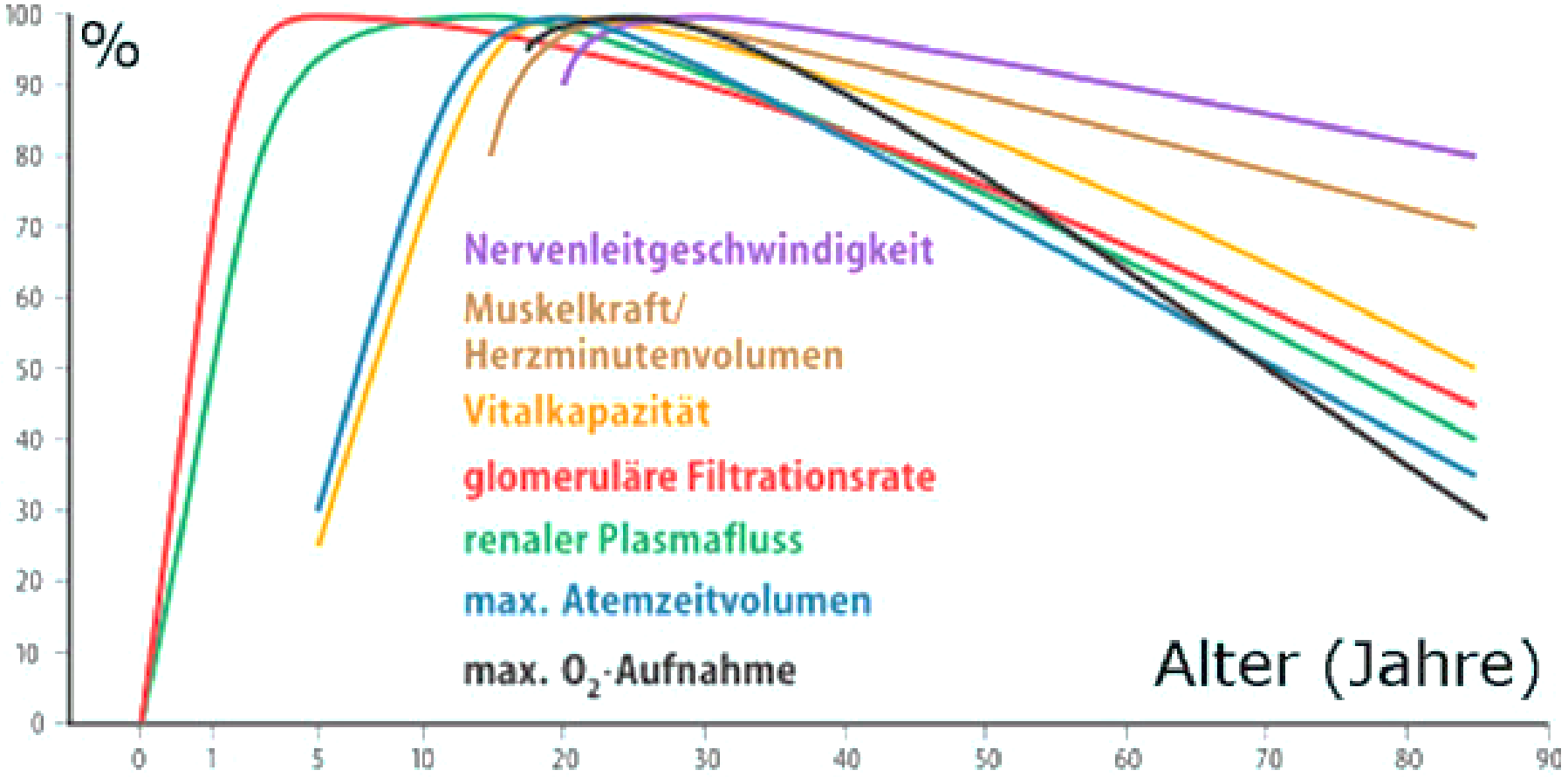
Exemple: la croissance

- cartilage au niveau des os pour la croissance en taille (longitudinale) pendant la jeunesse

- une sollicitation constante entraîne des problèmes de croissance

- https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89piphyse_(os)

Performance des organes



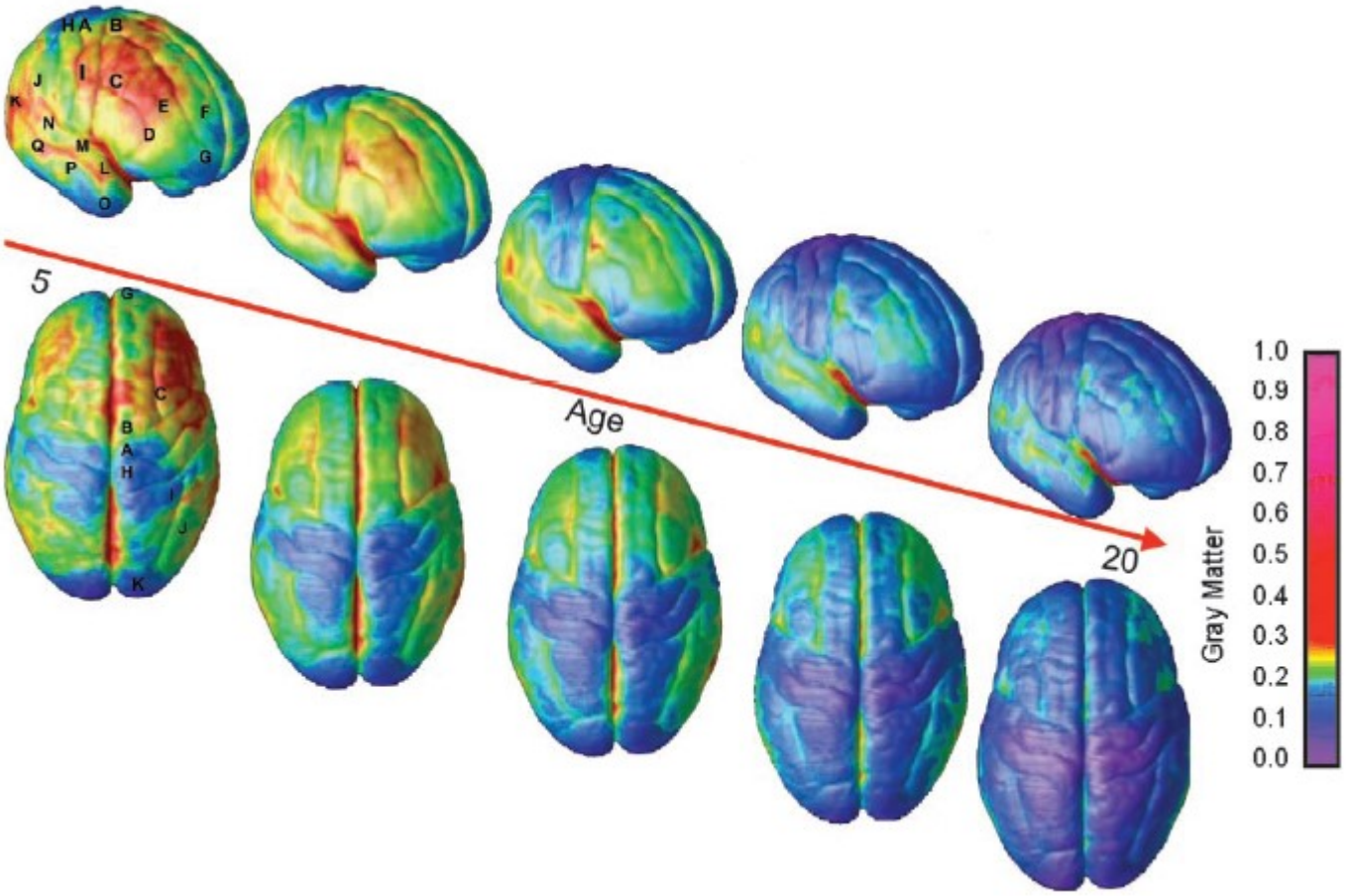
Niklaus et al. , *Physiologie des Menschen*, DOI:10.1007/978-3-662-09334-4_33

Physiologie des jeunes

Les organes sont en cours de maturation

- Taux métabolique plus élevé
  - modifications métaboliques
- Respiration plus superficielle
  - inhalation accrue d'aérosols, de poussières, etc.
- Accélération du rythme cardiaque
  - distribution plus rapide
- Surface corporelle plus importante par rapport au poids
  - volume de distribution inférieur, surface réceptrice plus importante

Développement du cerveau des jeunes



Gogtay et al, www.pnas.orgcgidoi10.1073pnas.0402680101

Développement du cortex préfrontal

- Organisation, définition des priorités, choix des stratégies et contrôle des impulsions
- Identification de l'environnement social, planification et adaptation
- Interprétation des situations en contexte; association des souvenirs avec «l'instinct»

Dahl et al. 2004; National Institute of Mental Health 2001

Jeunes – risques accrus

- Développement physique
  - organes sensibles
  - manque de force physique, membres longs et peu de muscles

- Inexpérience
  - erreurs d'interprétation, négligence ou prise d'un risque qu'ils ne peuvent pas assumer
- Manque de «facultés» (neurologiques et physiologiques)
- Voix peu portante en société («dire non»)

- Autres niveaux d'exposition (p. ex. gaz lourds)
- L'équipement de protection individuelle n'est pas ajusté

Protection de la maternité et des jeunes au travail

Le contexte médical constitue la base de la protection de la maternité et des jeunes au travail!

- Les mères et les jeunes sont davantage menacés et ont besoin d'une protection particulière
- La protection de la maternité débute avant la déclaration de grossesse

samuel.iff@seco.admin.ch

Des questions?