

Schutz vor UV-Strahlung: Erfahrungen aus den Pilotbranchen Strassen- und Gartenbau



CH



USA

suva

Mehr als eine Versicherung

Franziska Fürholz
EKAS Arbeitstagung 2017

Inhalt

- ◆ Ausgangslage
- ◆ Einfache Regeln
- ◆ Erfahrungen Suva Bereich Physik Betriebsbesuche 2017
- ◆ Steckerfunktion
- ◆ RANAS

UV & Hautkrebs

Ausgangslage

- ◆ In der Schweiz ca. 20'000 – 25'000 neue Fälle weisser Hautkrebs pro Jahr
 - Davon ca. 5 % beruflich verursacht
 - d.h. ca. 1'000 Fälle pro Jahr aufgrund des Berufs
- ◆ → BK-Schwerpunktthema
- ◆ Ursache: chronische UV-Bestrahlung
- ◆ zusätzliche berufliche Exposition von + 40 % führt zu Risikoverdoppelung → Anerkennung als Berufskrankheit
- ◆ Viele Betroffene
 - alle Branchen mit Aussenbeschäftigten, ca. 200'000 Personen

UV-Belastung

ein paar Zahlen

- ◆ Erhöhte UV-Exposition durch Arbeit:
 - im Freien Arbeitende: 260 – 470 %
 - intermittierende Aussentätigkeit: 200 – 270 %
- ◆ Eigenschutz der Haut nach Exposition
 - Messungen wurden durchgeführt
 - aufgebauter Eigenschutzfaktor max. 2

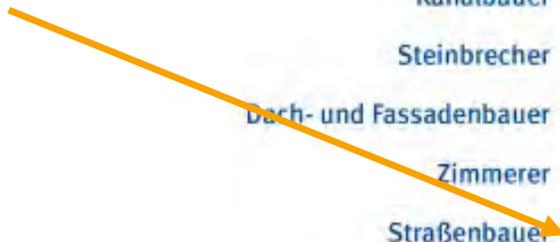
UV-Belastung nach Berufen

Berufe mit der höchsten Belastung



UV-Strahlenbelastung

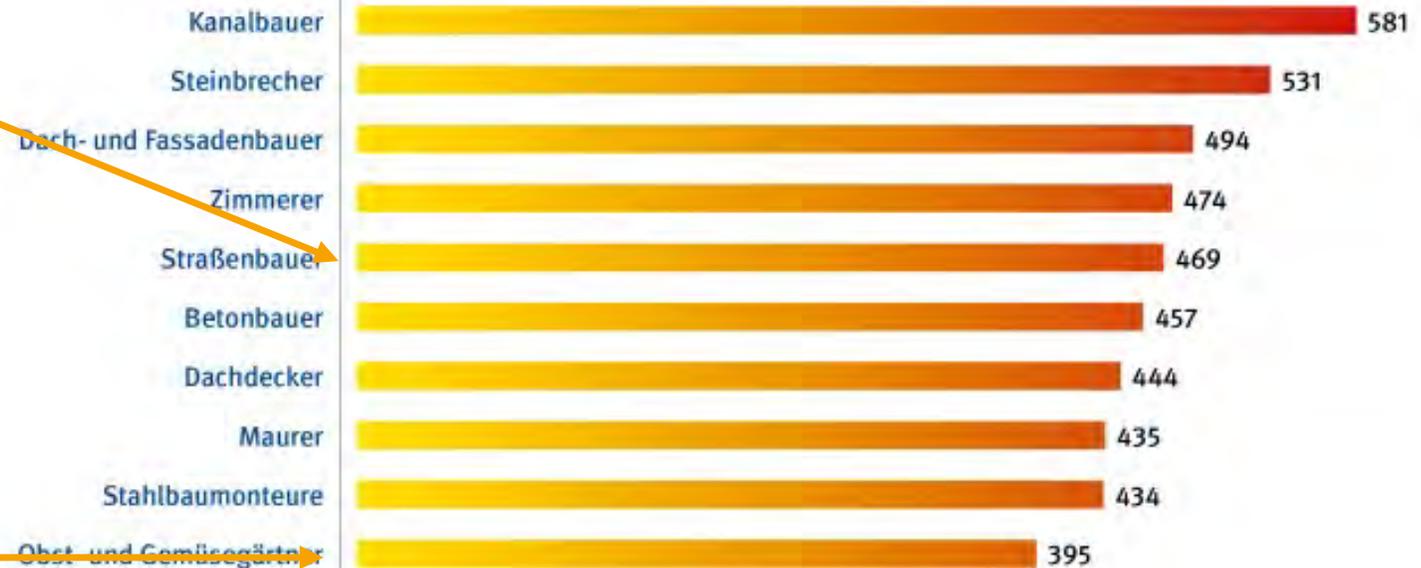
Strassenbauer



Obst- und Gemüsegärtner



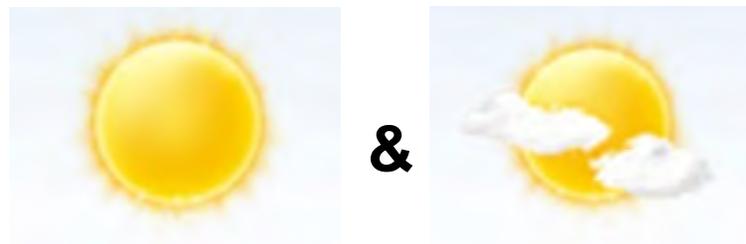
Extrapolierter Jahresexpositionswert in SED*



* Standard-Erythem-Dosis – 1 SED reicht aus, um beim Hauttyp 1 (helle Haut, rötliches Haar) Sonnenbrand auszulösen

Quelle: www.dguv.de

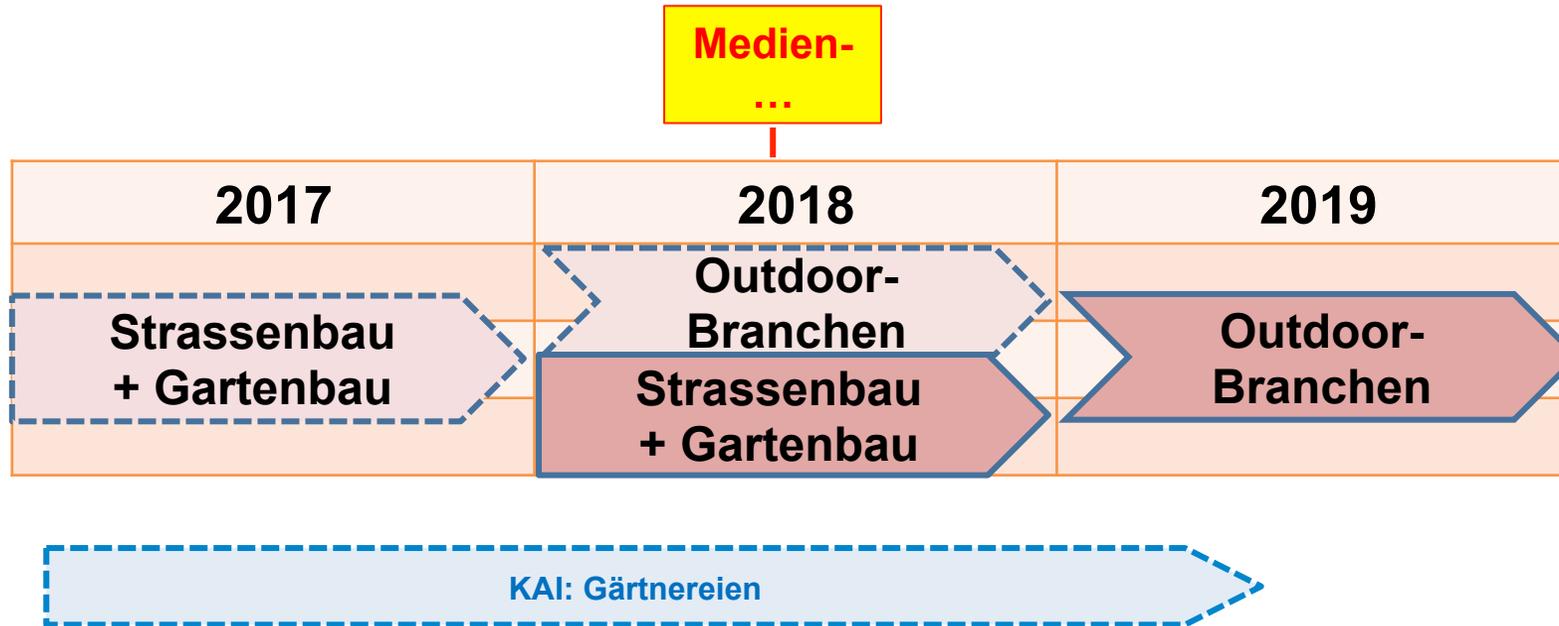
Einfach Regeln UV-Schutz



...	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	...
		 <p>- Kleidung und Sonnenbrille tragen - Sonnencreme auf alle freien Hautpartien - Lipenschutz</p>							
				 <p>Zusätzlich: - Nackenschutz - Stirnblende</p>					
...	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	...

Suva-Schwerpunkt UV

Agenda 2017 – 2019



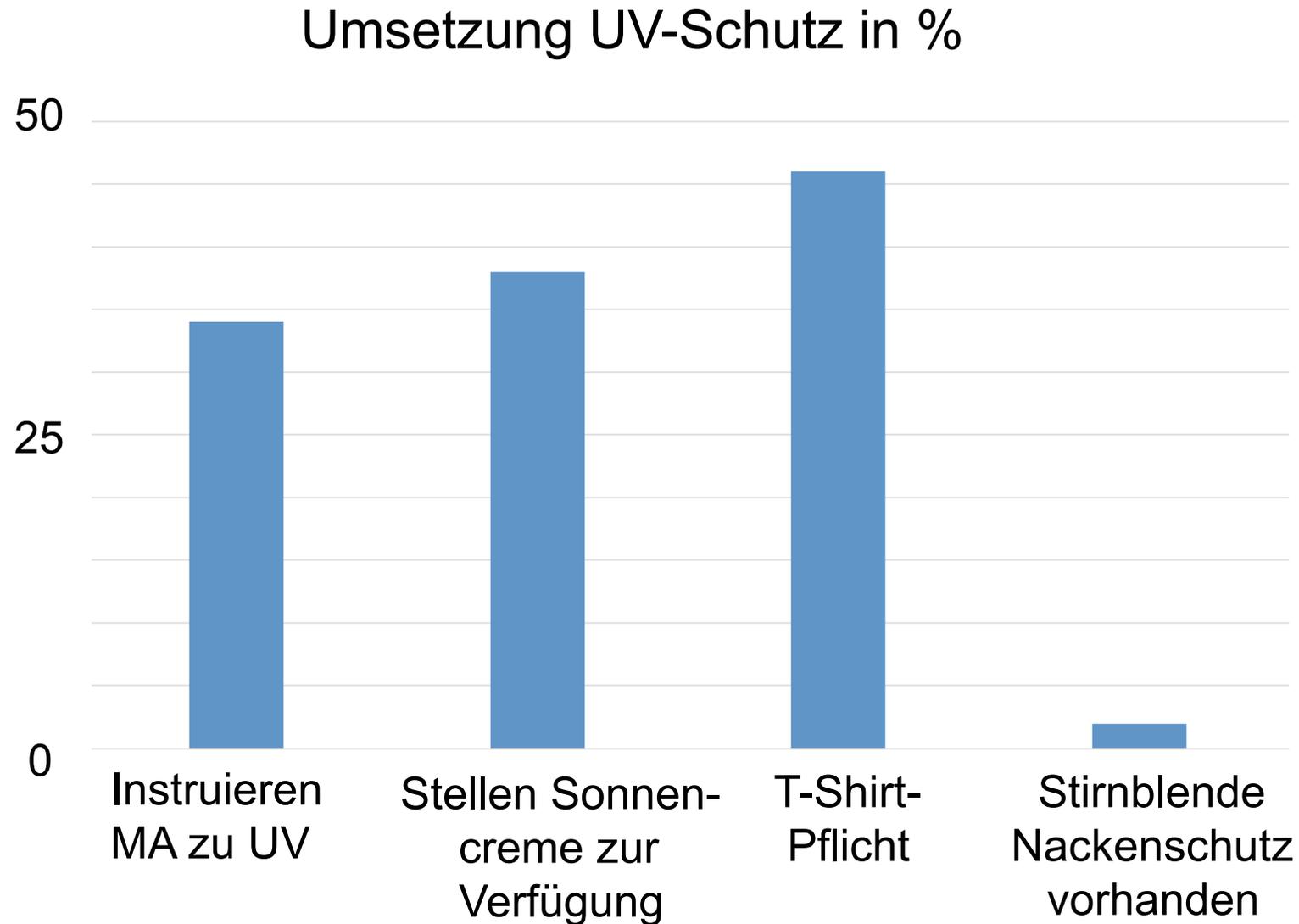
- KAI (in Steckerfunktion)

Vorgehen Sensibilisierung Strassenbau und Gartenbau 2017

Aktivitäten Team Strahlenschutz

- ◆ Diverse Vorträge
- ◆ Besuch 60 Betriebe, dabei wurden folgende Punkte diskutiert:
 - Warum Schutz vor UV nötig
 - Regeln
 - Was muss im Betrieb umgesetzt werden:
 - Abgabe Sonnencreme
 - Instruktion Mitarbeitende
 - Arbeiten mit T-Shirt (mind.)
 - Juni und Juli zusätzlicher Schutz von Gesicht und Nacken
 - Unter Umständen Diskussion der technischen und organisatorischen Massnahmen
 - Besuch einer Baustelle

Fazit aus den 60 Betriebsbesuchen



Ergebnisse aus der Steckerfunktion

- ◆ Kantone SO, NE, FR, BE
- ◆ Steckerfunktions-Frage Gärtnerei: "Stehen den Mitarbeitenden geeignete PSA gegen UV zur Verfügung und werden sie eingesetzt? "
- ◆ Erhaltene Formulare: 14
- ◆ Davon 6 Gärtnereien die die Frage mit ja beantworteten (43 %)

RANAS-Ansatz: Verhalten systematisch verändern



RANAS-Modell, die fünf Faktoren



Risk / Risiko

- Wissen: Was weiss ich über die Gefahr?
- Verletzlichkeit: Was kann mir persönlich passieren?



Attitude / Einstellung

- Vor- und Nachteile: Monetäre und nicht-monetäre?
- Gefühle: Welche Emotionen kommen hoch?



Norm / Normen

- Verhalten anderer: Was machen andere?
- Erwartetes Verhalten: Was wird gebilligt?



Ability / Fähigkeit

- Handeln: Weiss ich, was und wie es zu tun ist?
- Zutrauen: Traue ich mir zu, es zu tun?



Self-Regulation / Selbst-Management

- Commitment: fühle ich mich verpflichtet?
- Handeln planen: Wann, wo und wie?
- Schwierigkeiten: Wie gehe ich damit um?

Ranas-Pilotprojekt UV-Schutz

- ◆ **Zielgruppe**
Outdoor-Mitarbeitende
Strassen- und Gartenbau
- ◆ **Zielverhalten**
Nackenschutz und Stirnblende tragen
- ◆ **Arbeitsgruppe**
Leitung: **Jeannette Büchel**, Suva SRA
Ruedi Kaufmann, Suva ALS
Prof. Dr. Hans-Joachim Mosler,
Eawag/Universität Zürich

Bist du auch ein Sunnyboy?

Auch ein Sunnyboy weiss, dass die UV-Strahlung der Sonne Hautkrebs verursachen kann. Trotzdem schützt er sich nicht.
Doof, oder?

Schutz vor Hautkrebs durch UV:

Auch bei teilweiser Bewölkung...

APR MAI JUNI JULI AUG SEPT

...von April bis September: Persönliche Schutzmassnahmen nicht vergessen!

Zusätzlich Juni und Juli:
+ Nackenschutz
+ Stirnblende

**Sei kein Sunnyboy:
Schütze dich vor UV!**

Alle Infos unter suva.ch/sonne

suva pro
Sicher arbeiten

Ranas-Pilotprojekt, Messen und Bestimmen der Verhaltensfaktoren

Quantitative Umfrage

- Frühjahr 2017
- Papier, Online

Stichprobe

- 234 Personen (190 Männer, 44 Frauen)
- Durchschnittsalter 40.6 Jahre
- Branchen: Gartenbau (75 %), Strassenbau (6.5 %), andere (18.5 %)

HACKENSCHUTZ

Die Suva empfiehlt, sich in den Monaten Juni und Juli beim Arbeiten draussen besonders vor der Sonne zu schützen. Wichtig ist es, dass Kopf, Nacken und Gesicht beschattet sind. Dies erreicht man durch das Tragen einer Kopfbedeckung mit Nackenschutz und Stirnblende, die einen hohen Lichtschutzfaktor haben. Im Bild sehen Sie, wie so eine Kopfbedeckung aussieht, für Arbeiten mit Helmtragspflicht (Bilder links) und ohne Helmtragspflicht (Bilder rechts). Nackenschutz und Stirnblende bestehen aus einem Teil und können am Helm befestigt werden. Bei der Variante ohne Helm handelt es sich um eine Mütze mit Nackenschutz und Stirnblende. Beide Modelle sind in verschiedenen Ausführungen und Farben erhältlich. Die Suva ist sich bewusst, dass der Nackenschutz noch nicht weit verbreitet ist. Im Folgenden möchten wir dennoch gerne Ihre Meinung zu diesen Empfehlungen erfahren. Die Fragen beziehen sich alle auf das Arbeiten im Sommer im Freien.

Modell mit Helm Modell mit ohne Helm



18 Wie oft tragen Sie eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz und Stirnblende?

Nie Selten Gelegentlich Oft Immer

19 Nachfolgend sehen Sie einige Aussagen zur Verwendung von Nackenschutz und Stirnblende.

Keinesfalls Ein wenig Einigermassen Ziemlich Absolut

Ist für Sie das Anziehen von Nackenschutz und Stirnblende schon so etwas wie eine Gewohnheit?

Ziehen Sie Nackenschutz und Stirnblende schon fast automatisch an?

20 Angenommen, Ihr Betrieb stellt Ihnen für die nächste Sommersaison Nackenschutz und Stirnblende zur Verfügung. Alle Mitarbeitenden, welche diese Ausrüstung anziehen werden, können sich auf eine Liste eintragen lassen. Werden Sie sich auf die Liste setzen lassen?

Keinesfalls Wahrscheinlich nicht Vielleicht Ziemlich wahrscheinlich Ganz sicher

21 Wie fest haben Sie sich vorgenommen, künftig beim Arbeiten im Sommer Nackenschutz und Stirnblende zu tragen?

Nicht vorgenommen Wenig vorgenommen Einigermassen vorgenommen Fest vorgenommen Völlig vorgenommen

Ranas-Pilotprojekt

Quantitative Befragung

Risiko

Was weiss ich über die Gefahr?

Wie gross ist sie?

Was kann mir passieren?



Antwortskala: 1 = kein Risiko/keine Einschränkung, 5 = sehr gross/sehr stark

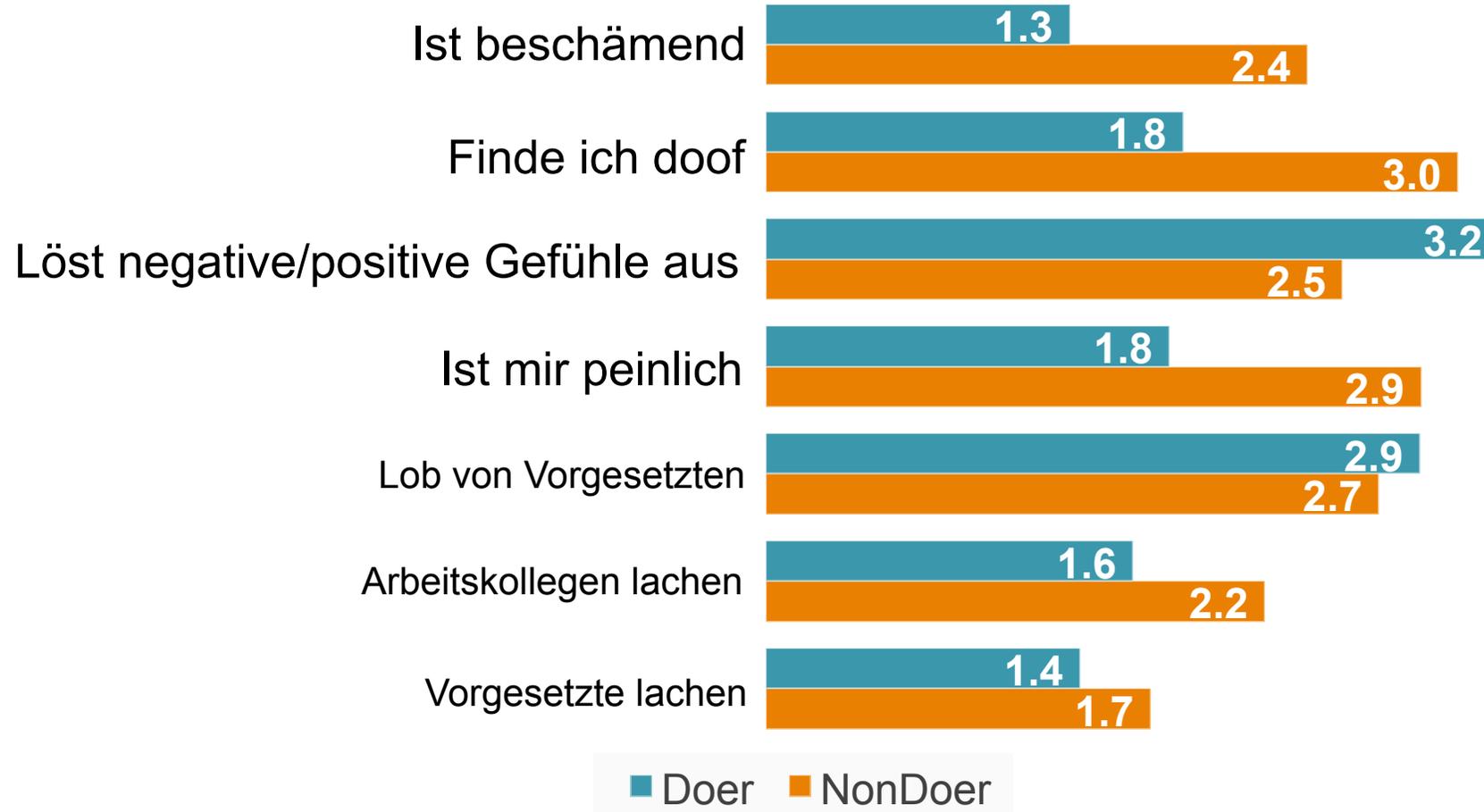
Ranas-Pilotprojekt

Quantitative Befragung

Einstellung

Was sind die Vor- und Nachteile?

Welche Gefühle kommen auf?



Ranas-Pilotprojekt

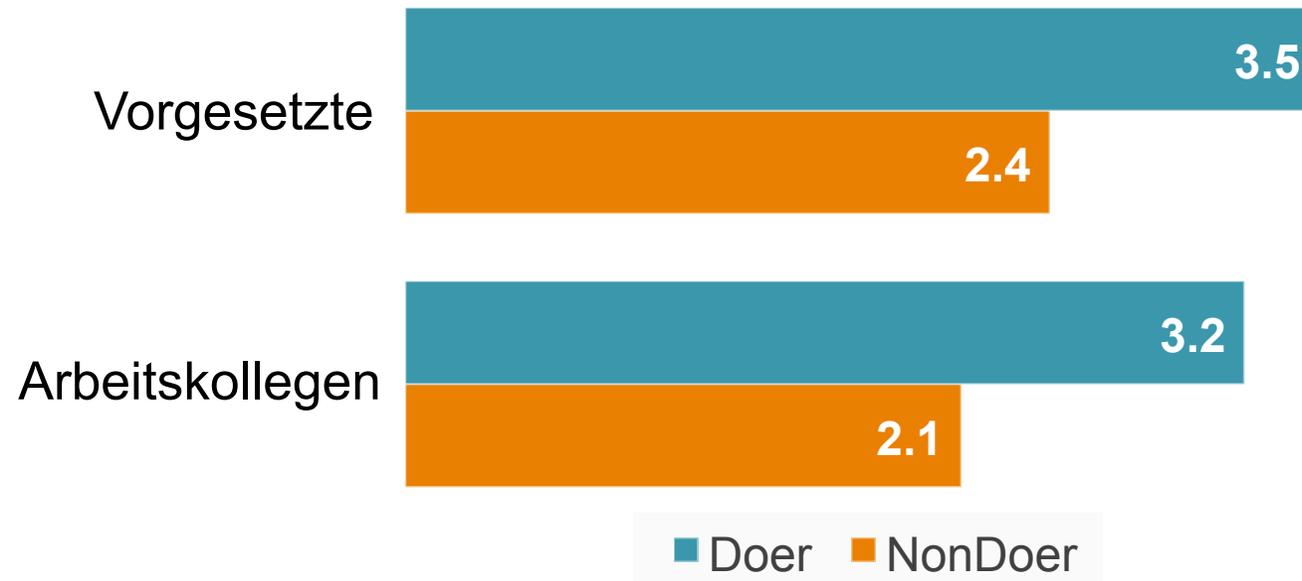
Quantitative Befragung

Normen

Wie verhalten sich die anderen?

Was wird gebilligt, was missbilligt?

Wie sehr befürworten es Ihre Vorgesetzten/Kollegen,
dass Sie den Nackenschutz tragen?



Antwortskala: 1 = gar nicht, 5 = völlig

Ranas-Pilotprojekt, Fazit Doer/NonDoer-Analyse

Verändern müssen wir:

- ◆ Wahrgenommene Nachteile in der Handhabung
- ◆ Wahrgenommene emotionale Nachteile
- ◆ Erwartetes Verhalten (Chefs und Kollegen)



Nicht verändern müssen wir:

- ◆ Wissen über UV-Strahlung



Ranas-Pilotprojekt, Interventionsstrategie

Workshop in Garten- und Strassenbau-Betrieben

Inhalte Workshop

- Vermitteln der Grundregeln UV-Schutz (Was braucht's wann?)
- Abgabe Nackenschutz an Mitarbeitende
- Film mit Statements von Doern (Chefs und Kollegen)
- Diskussion über Vor- und Nachteile
- Commitment-Aktion für Mitarbeitende
- Infos an Vorgesetzte



Ranas-Pilotprojekt

Ergebnisse Experiment

Risiko

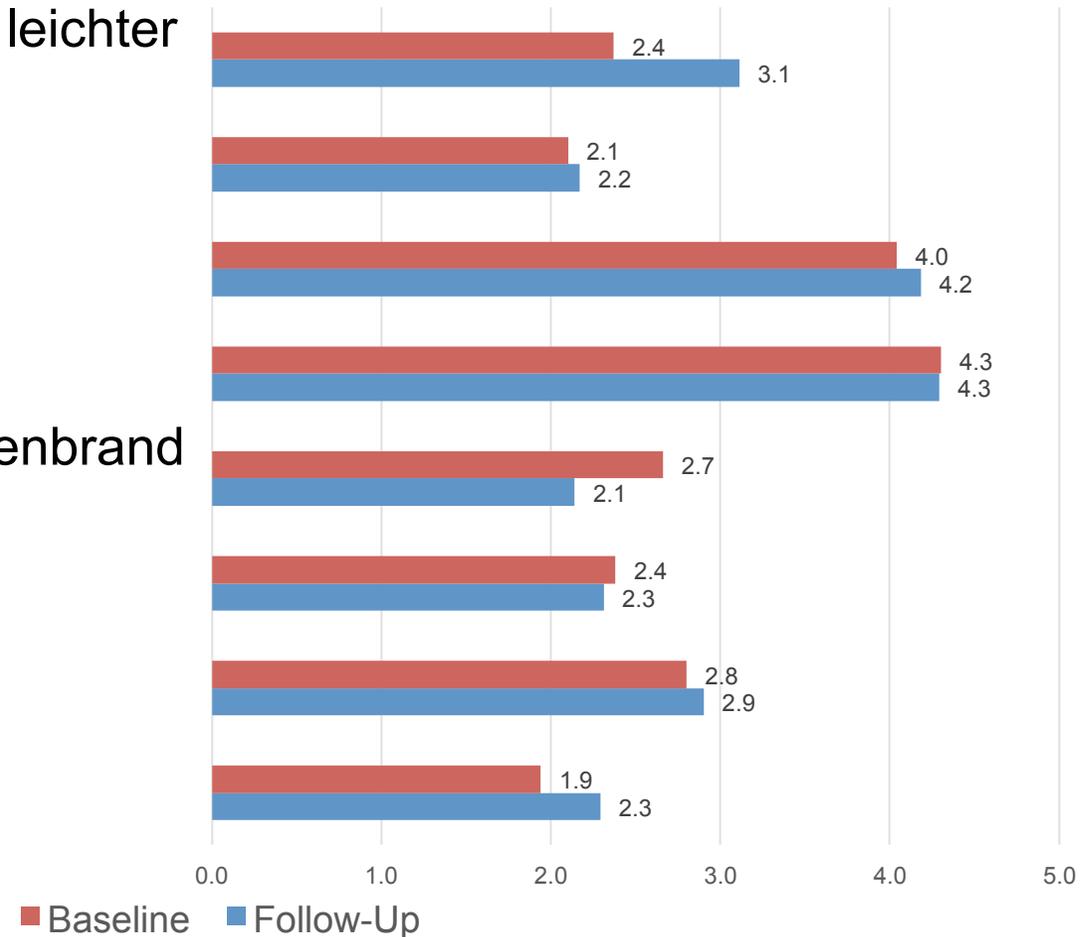
Was weiss ich über die Gefahr?

Wie gross ist sie?

Was kann mir passieren?

Nackenschutz sollte im Sommer auch bei leichter Bewölkung getragen werden

Sonnencreme schützt gleich gut vor Sonnenbrand wie Bekleidung



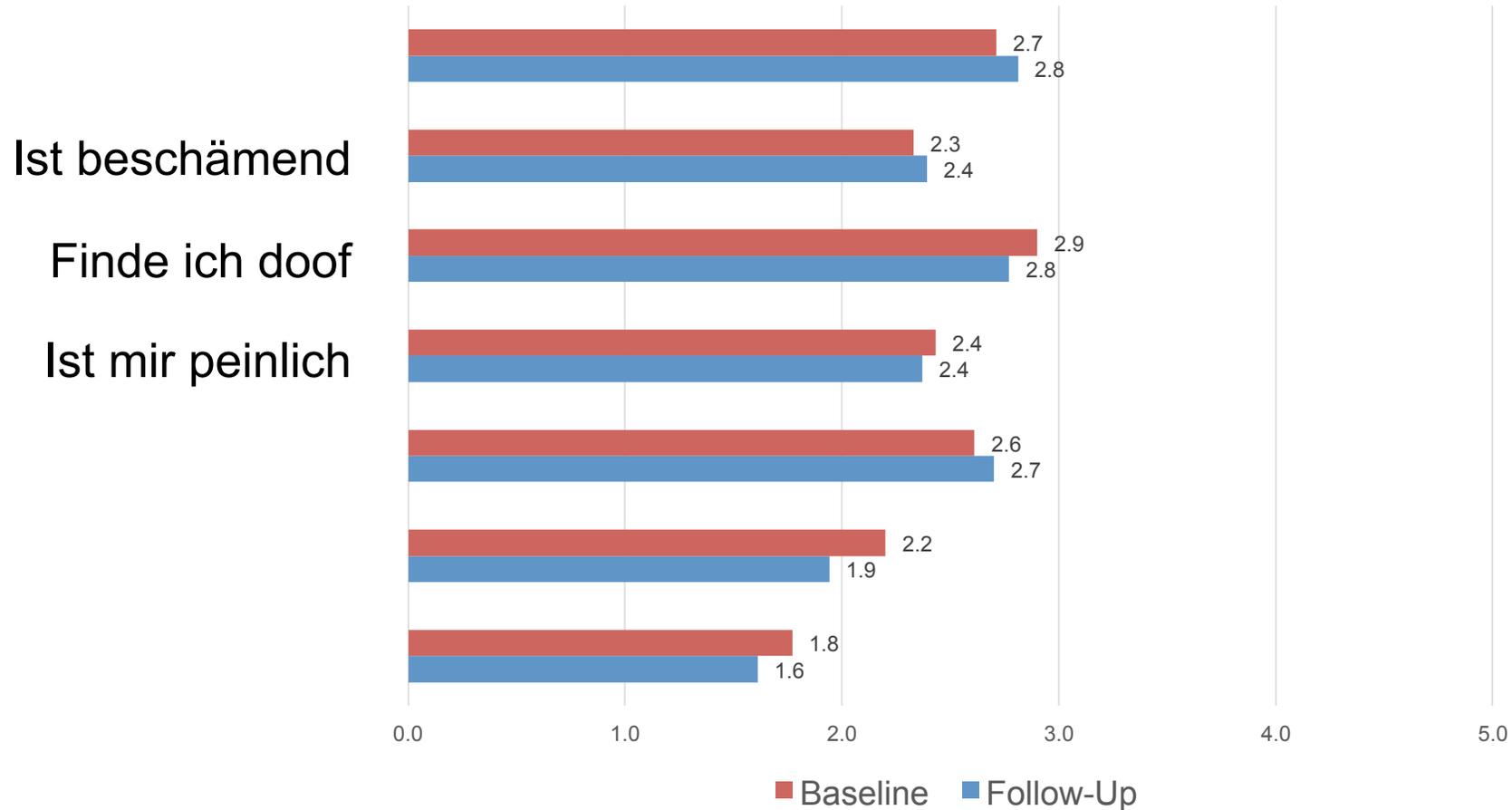
Ranas-Pilotprojekt

Ergebnisse Experiment

Einstellung

Was sind die Vor- und Nachteile?

Welche Gefühle kommen auf?



Ranas-Pilotprojekt

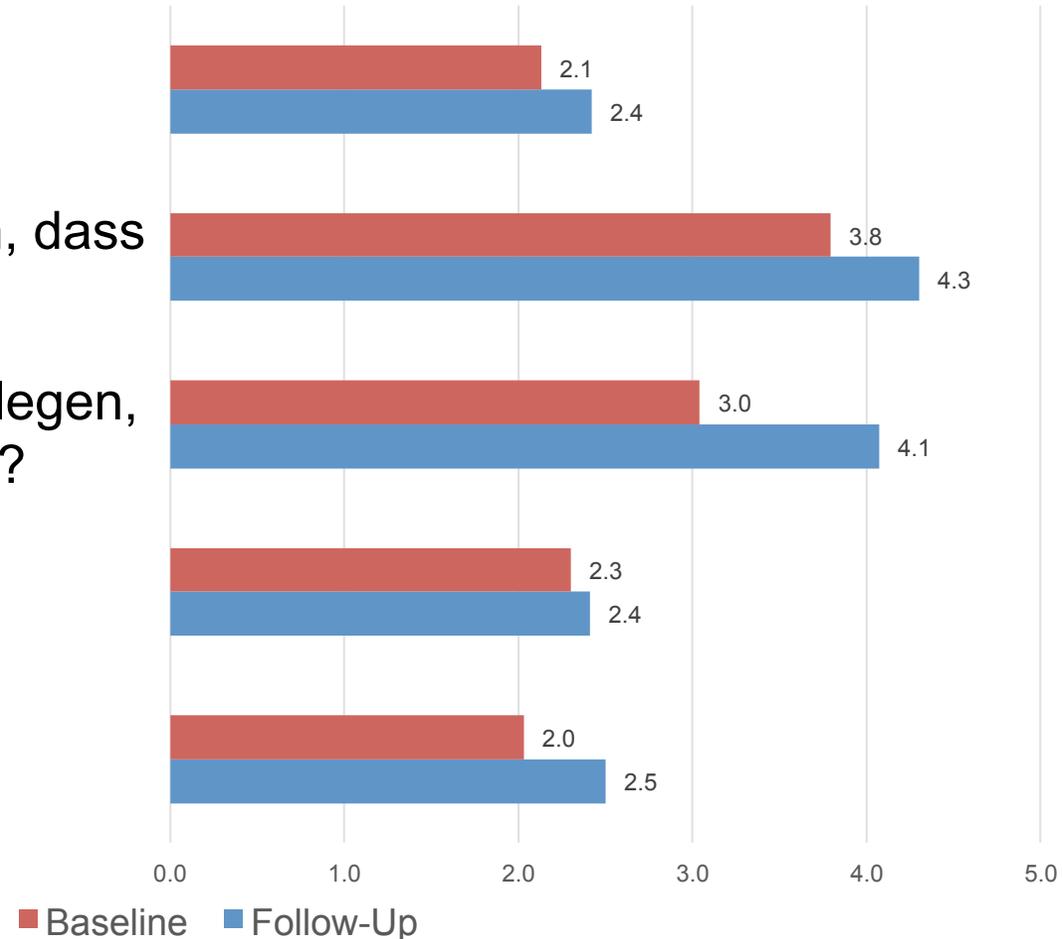
Ergebnisse Experiment

Normen

Wie verhalten sich die anderen?
Was wird gebilligt, was missbilligt?

Wie sehr befürworten es Ihre Vorgesetzten, dass Sie den Nackenschutz tragen?

Wie sehr befürworten es Ihre Arbeitskollegen, dass Sie den Nackenschutz tragen?



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

