



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Grundlagen Arbeit und Gesundheit

Premiers secours

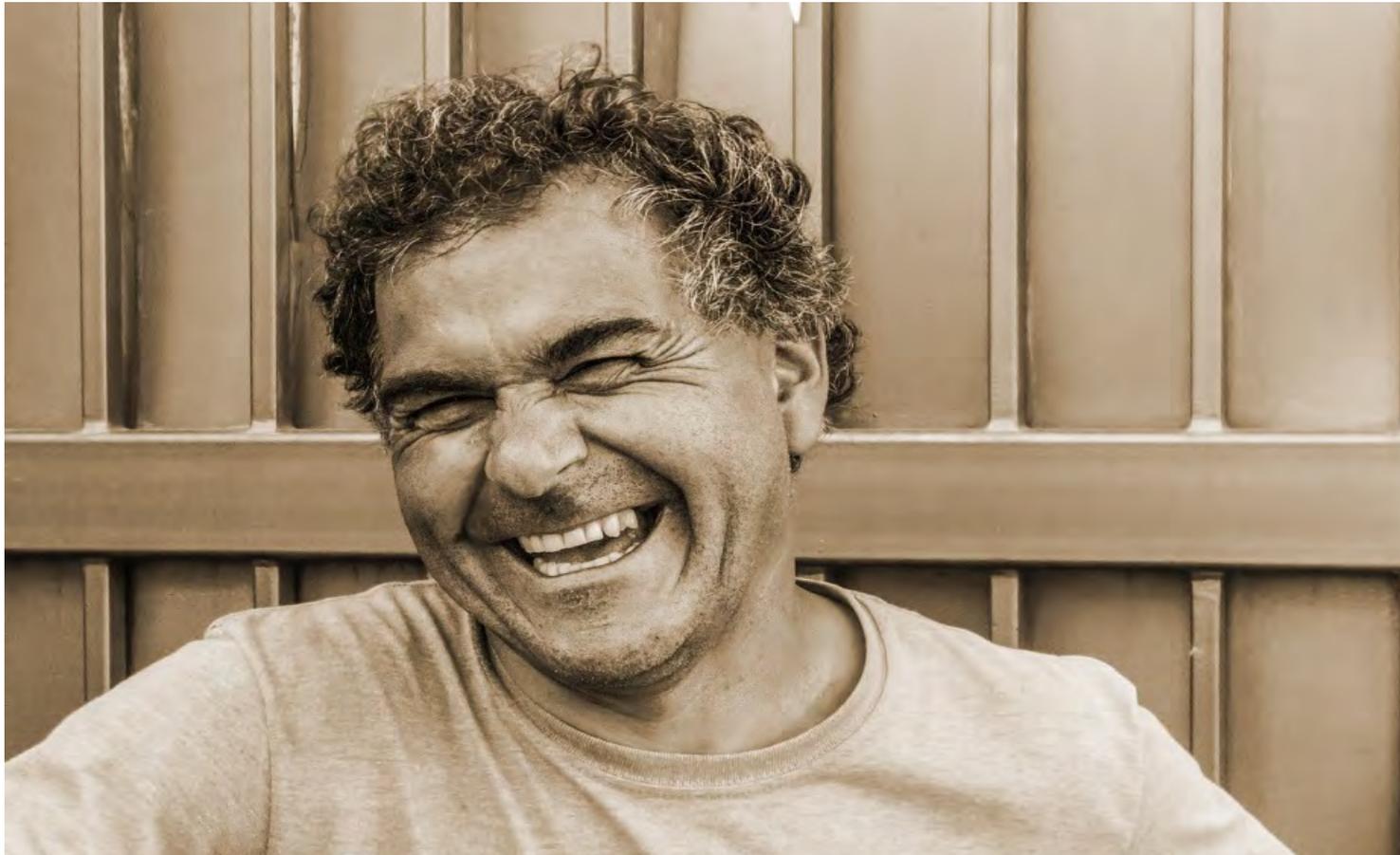
Art. 36 OLT 3



Docteur Samuel Iff, médecin spécialiste

René Guldemann, hygiéniste du travail SSHT

Max - employé dans un entrepôt, papa, fumeur...



... s'effondre sur son lieu de travail



Neue Zürcher

Herz
das

Tages-Anzeiger

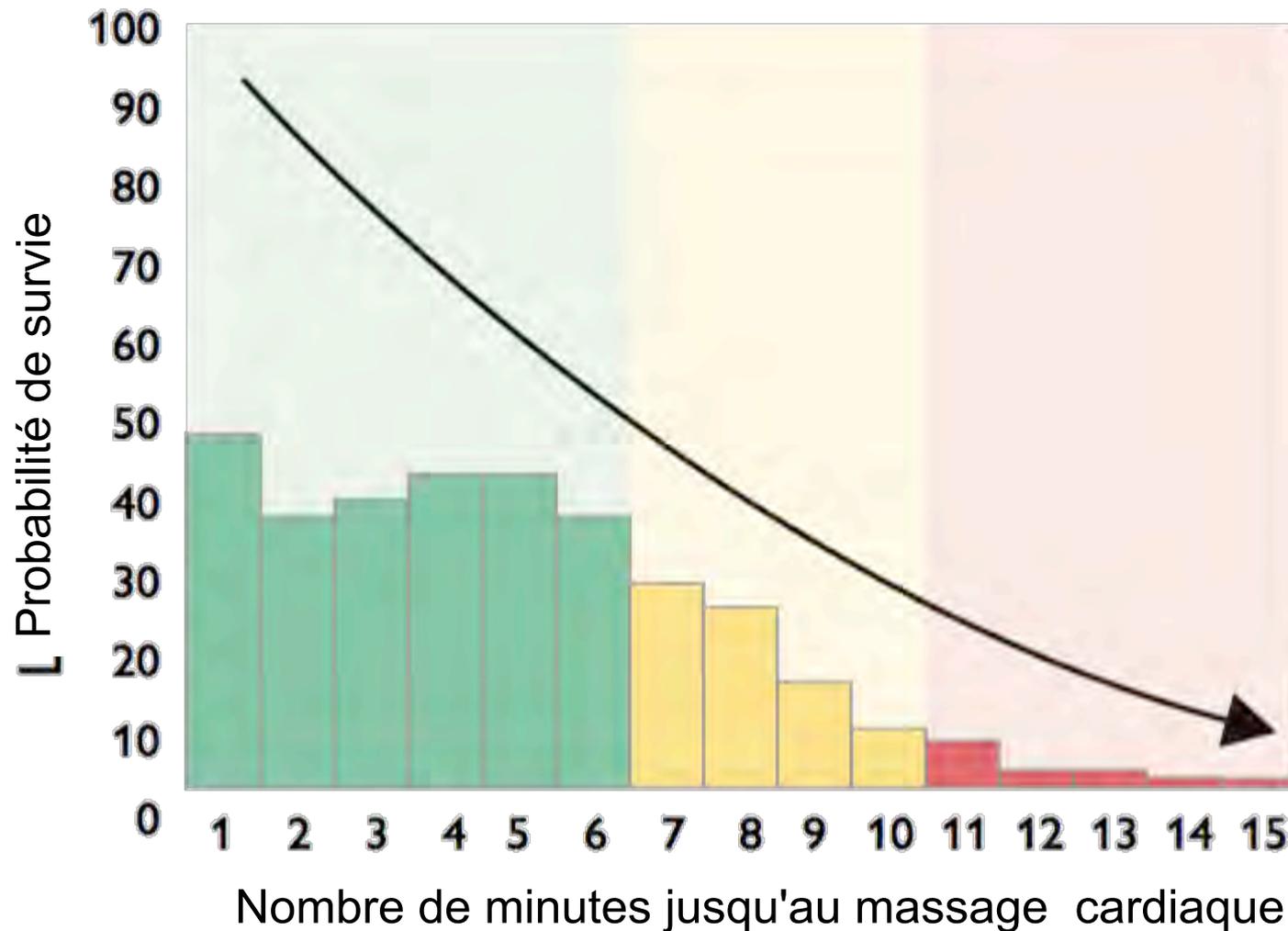
Heer
Defib
Super
Sie so
plötzlich
Selten

La mort cardiaque subite
touche chaque année jusqu'à
10'000 personnes en Suisse.
Les urgentistes estiment
qu'un tiers d'entre elles
pourrait être sauvé. Mais
presque personne ne sait
comment...

Der Bund



Taux de survie



Global Resuscitation Alliance

Facteurs de survie en cas d'arrêt cardio-circulatoire subit

- Les personnes présentes près de la victime maîtrisent la première phase des secours d'urgence (survie)
- Un DAE est immédiatement disponible; un premier choc est délivré dans les 3 minutes suivant l'accident
- La chaîne des secours est efficace

Les grands principes



Champ d'application

- En tout temps et partout, quand un collaborateur travaille pour l'entreprise
- Pour des tierces personnes (artisan, ...)
- Recommandations aux établissements à forte fréquentation (clients, hôtes)

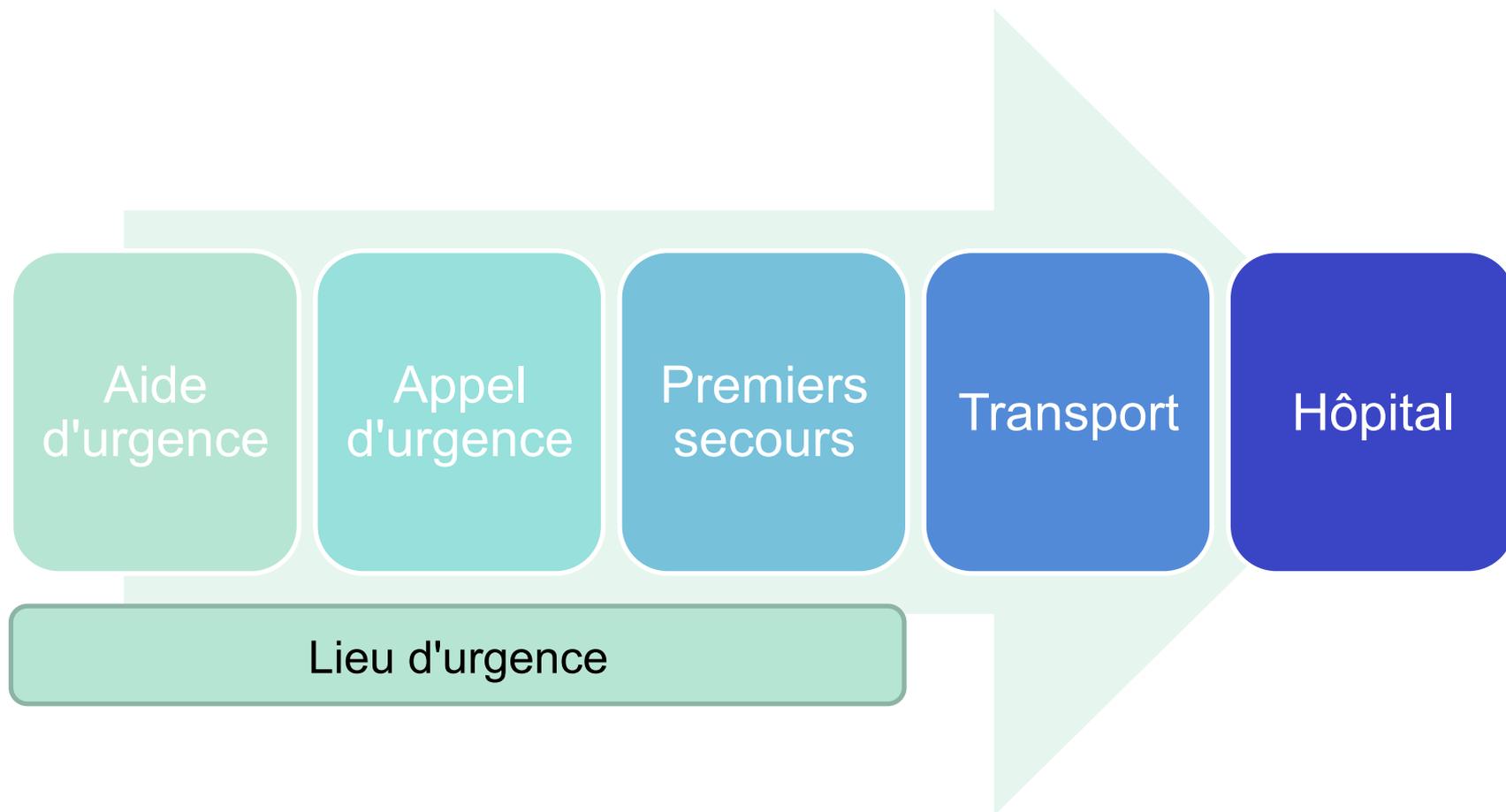
Se concentrer sur les vraies urgences médicales

- Top dix des premiers secours
- Primum non nocere
 - Et il importe par-dessus tout de ne pas nuire aux personnes à prendre en charge
- Faire ce qui est utile et faisable

Urgences médicales – Top dix

1. Arrêt cardiaque/circulatoire
 2. Infarctus
 3. Accident vasculaire cérébral
 4. Blessure de la colonne vertébrale
 5. Forte hémorragie interne/externe
 6. Crise de convulsions
 7. Obstruction des voies respiratoires / détresse respiratoire
 8. Grave trouble circulatoire / trouble de la conscience
 9. Grave blessure de la peau / des muqueuses
 10. Situation d'urgence psychique
- 

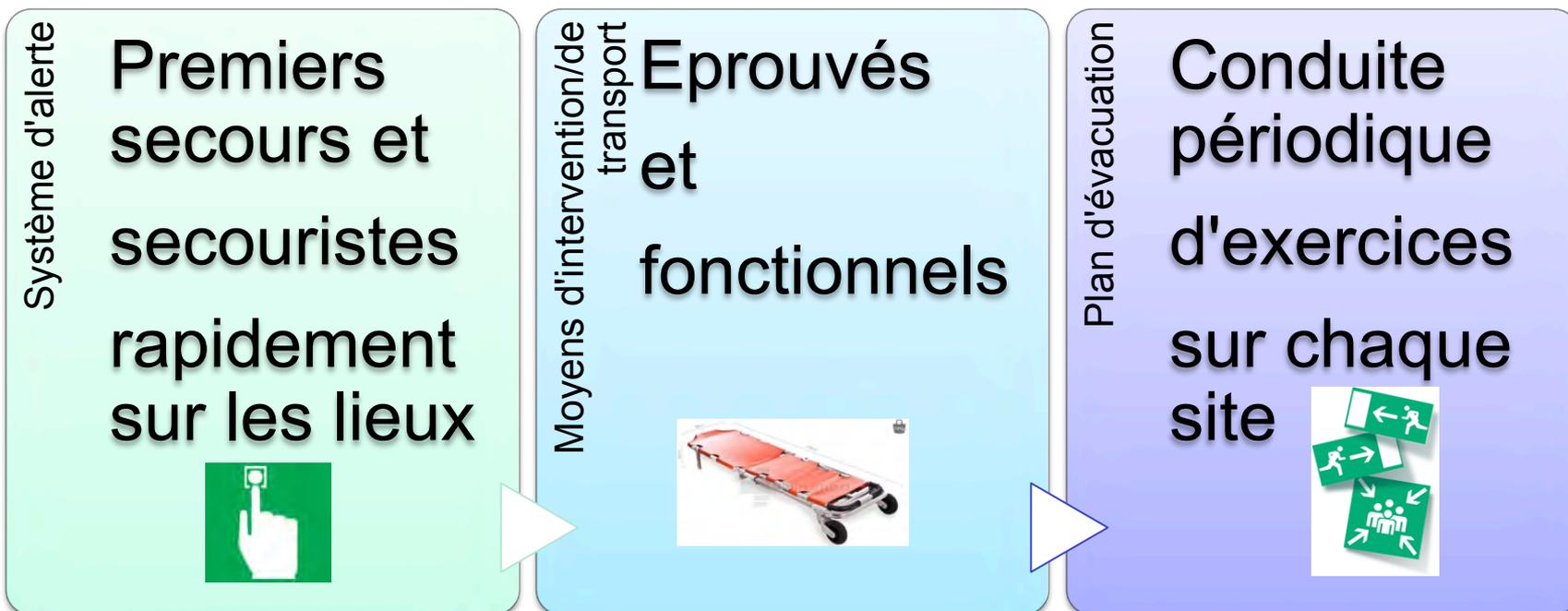
La chaîne des secours



Premiers secours et dangers propres à l'entreprise



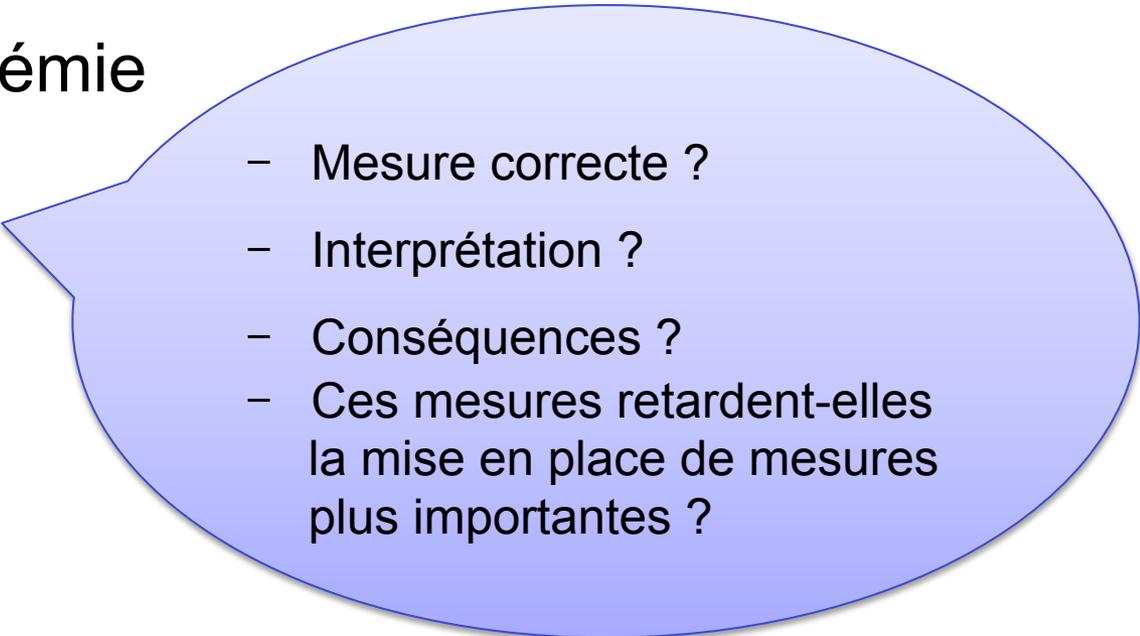
Concept en cas d'urgence



Pas de prévention dans les premiers secours

Pas de

- mesure de la glycémie
- mesure de la pression artérielle
- administration de comprimés

- 
- Mesure correcte ?
 - Interprétation ?
 - Conséquences ?
 - Ces mesures retardent-elles la mise en place de mesures plus importantes ?

Fixer des objectifs contrôlables

- Règle des doubles 3 minutes
 - Deux personnes qualifiées chargées des premiers secours arrivent sur les lieux de l'incident moins de 3 minutes après qu'il a eu lieu
 - Le premier choc avec le DAE est délivré dans les 3' après un arrêt cardio-circulatoire
- L'appareil DAE est atteignable en moins de 60 secondes

Assurance qualité dans l'entreprise

- Assurance qualité (contrôler et optimiser l'efficacité)
 - Standard
 - Service externe
 - Moyens d'information-urgence
 - Formation/cours de rafraîchissement/roadshow pour les personnes délivrant les premiers secours
 - Evaluation statistique (incident minime/ ordinaire)
 - Critical Incident Reporting System

Max a eu de la chance

- Diagnostic: infarctus avec fibrillation ventriculaire et arrêt cardiaque
- Emploi du DAE en temps voulu
- Stent dans l'hôpital avec prise en charge centralisée le plus proche
- Reprise du travail après réadaptation



Résumé: Premiers secours

- Premiers secours garantis toujours, partout et pour tous
- Dispositif d'alerte et premiers secours appropriés
- Etablir un concept en cas d'urgence avec évaluation des risques
- Respecter la chronologie de la chaîne des secours
 - règle des doubles 3 minutes
 - mettre l'accent sur l'arrêt cardio-circulatoire avec un délai de 60 secondes pour atteindre un DAE
- Trouver des solutions individuelles
- Ces informations servent de lignes directrices



rene.guldimann@seco.admin.ch
samuel.iff@seco.admin.ch

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?