Apprendre toute sa vie durant – Être en forme et le rester

JSST 2016 – 26 octobre 2016

Dominique Herr
Ancien footballeur professionnel
Directeur régional d'EGK-Caisse de santé

EGK
Gesund versichert

Mittlere Strasse 117
Bâle

- Karli Odermatt
- Le Landhof
- Travail – école – football

Dipl. féd. économiste d'entreprise ESCEA – footballeur professionnel

FC Bâle, saison 1985-86. Au fond, de gauche à droite: Schätti (masseur), Laydu, Herr, Grossenbacher, Suess, Schällibaum, Ceccaroni, Ladner, Nadig, Sutter (masseur).
Au milieu: Ramseier (coach), Botteron, Jeitziner, Maissen, Benthaus (entraîneur), Sutter, Luthi, Irizik, Müller (assistant entraîneur).
Assis: Strack, Mata, Suter, Paul, Leder, Zbinden, Hauser.

- ESCEA ou footballeur professionnel
- FC Basel
- Lausanne Sports
- FC Sion
- Coupe du monde Etats-Unis 1994

Apprendre toute sa vie durant

- On apprend aussi en jouant au football
  - Un contre un
  - Concept défensif
  - 4-3-3 / 4-4-2
  - Aujourd'hui: 4-2-3-1 / 3-4-2-1 / 5-3-1-1
- Interviews – Presse – Médias sociaux
- Ouverture et intérêt général: il faut aussi apprendre à badiner

Sion-Herr traf Rock-Herren...

Métier de rêve

Le revers de la médaille

5 Minute

Wird Herr

Nati-Abräumer

Herr: carrière terminée

Victimes de commotions à répétition, le défenseur international du FC Sion doit ménager sa santé. Par conséquent, il ne jouera plus au football

e défenseur international du Né le 25 octobre 1965, Herr a fait

Dominique Herr (M.): So liebten ihn die Fans.

Karrierenende!

Herrs Schädel brummt

SION – Das tut weh: Sion-Stopper Dominique Herr (31) muss aus gesundheitlichen Gründen seine Karriere beenden!

Es passierte am 27. April: Im Spiel gegen Xamax rasselte Herr mit einem gegnerischen Stürmer zusammen. Der blonde Basler erlitt eine Hirnerschütterung. Noch schlimmer: Seither plagen ihn chronische Kopfschmerzen. Gestern zogen die Ärzte die Notbremse, rieten dem Verteidiger zum Rücktritt. Herr: «Es ist hart, die Karriere so zu beenden, aber die Gesundheit geht vor. Ich habe Mühe mit der Konzentration und dem Erinnerungsvermögen.»

Herrs Karriere begann in Basel. Es folgten Lausanne und Sion – und 53 Länderspiele.

L'imprévu est un processus d'apprentissage

- Blessure – invalidité sportive ► nouveau départ à 30 ans

- En conflit
  - Assurances (accident ou maladie, protection juridique)
  - Employeur – FC Sion
  - Montant du transfert de l'assuré
  - Expertises médicales
  - Assurance sociale (AI)

Nouveau départ

Décision en défaveur du football

▼

Vente

▼

Transport/logistique

▼

Ressources humaines

▼

Assurance - assurance privée

▼

Assurance-maladie

Être en forme et le rester

Sport de haut niveau ≠ exercice et prévention

- La prévention ne relève pas seulement de la sphère privée, l'employeur est également impliqué

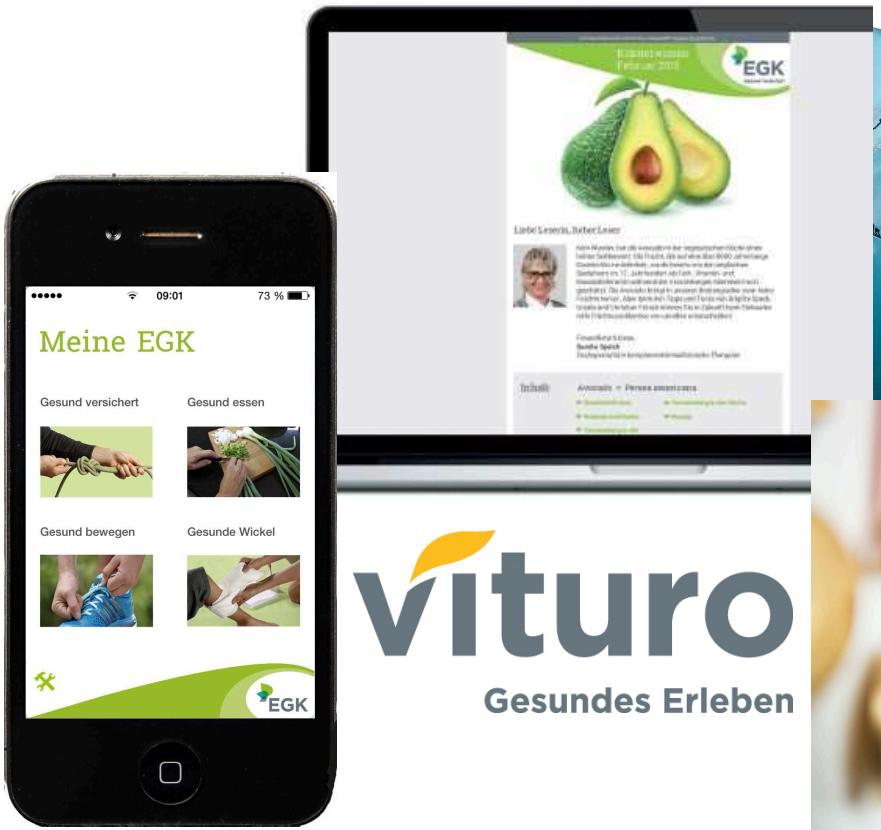
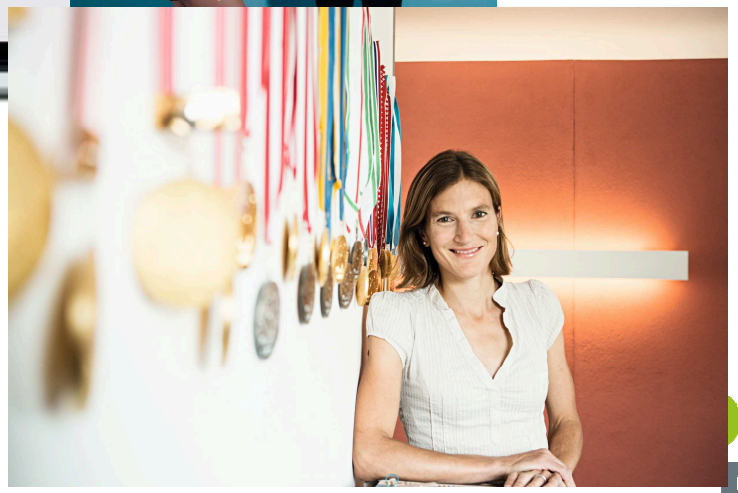
EGK
Gesund versichert

Être en forme et le rester

- L'EGK offre tout cela et bien d'autres choses à ses employés:
  - formations internes
  - mobilier pratique et judicieux, p. ex. pupitre
  - sport le mardi au siège de Laufen
  - rallye santé
  - temps de travail annualisé / possibilité de travail partiel
  - possibilité de travailler chez soi
  - sevrage tabagique grâce à l'hypnose

Être en forme et le rester

Les employés en profitent.
Les assurés aussi!



viturO
Gesundes Erleben