

NAVIGATING THE NEXT PHASE OF DIGITAL TRANSFORMATION

Thèses sur un monde du travail sûr à l'ère de l'immersion

Schweizerische Tagung für Arbeitssicherheit STAS 2023

W.I.R.E.

WEB FOR INTERDISCIPLINARY RESEARCH AND EXPERTISE

THINK TANK FOR BUSINESS, SCIENCE AND SOCIETY

DR. STEPHAN SIGRIST W.I.R.E. BERN, 19. OKTOBER 2023

suva

1

La transformation numérique s'accélère avec l'arrivée de l'intelligence artificielle et le passage aux mondes virtuels. Le monde du travail s'en trouve également modifié, avec la nécessité de développer de nouvelles compétences et un apprentissage tout au long de la vie, de nouvelles formes de collaboration hybrides et des modèles hiérarchiques modifiés. Mais l'orientation croissante vers des processus numériques cadencés, la perte de confiance dans les canaux numériques et la modification des modèles de mouvement entraînent également de nouveaux défis pour le maintien et le renforcement de la santé au travail. Certes, on aspire de plus en plus à un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée, mais en réalité, les dépendances aux solutions numériques augmentent. Plus de commodité peut avoir des effets négatifs sur le cœur, la circulation et la musculature. Pour créer un monde du travail durable, il faut donc plus que s'aligner sur la nouvelle infrastructure numérique. Outre la résilience personnelle, il faut également repenser les espaces de travail et orienter les processus non pas vers les processus numériques, mais vers les personnes.

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)

W.I.R.E.

2

L'essor des « pandémies lentes » : la vie quotidienne et l'environnement de travail sont cruciaux pour la santé.



ÜBER UND UNTERERNÄHRUNG



KÖRPERLICHE INAKTIVITÄT



RAUCHEN UND ALTERNATIVEN



DIGITALE GERÄTE



EINSAMKEIT



SCHLAFMANGEL



KREBS



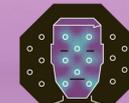
PSYCHISCHE LEIDEN



METABOLISCHES SYNDROME



MUSKULOSKELETTALE ERKRANKUNGEN



ALLERGIEN

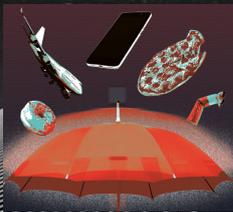


DEVOLUTIONÄRE EINSCHRÄNKUNGEN

W.I.R.E.

5

Introduction de « mains numériques » invisibles comme base de prise de décision



PROTECTORS



FACILITATORS



CONSULTANTS



NUDGER

Objectif : Maximiser la sécurité, prévenir les risques réels et perçus

W.I.R.E.

6

L'avenir de la promotion de la santé : optimiser la productivité et la santé en mesurant les comportements

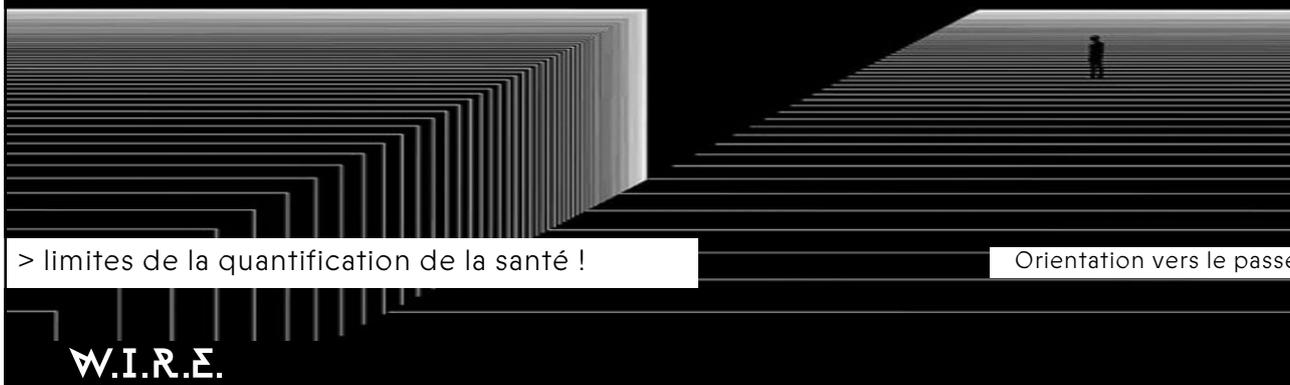


W.I.R.E.

7

Plus de surcharge en raison d'une vitesse plus élevée

La personnalisation conduit également à encore plus de fragmentation !



> limites de la quantification de la santé !

Orientation vers le passé

W.I.R.E.

8

Conclusion : un large éventail de défis en matière de santé dans le monde du travail du 21e siècle

Baisse des performances en raison de l'augmentation de l'espérance de vie

Plus de maladies liées au mode de vie en raison de changements de comportement

Augmentation des maladies mentales en raison de la pression de la performance et des dépendances numériques

Une plus grande incertitude en raison d'une (demi-)connaissance et d'une tromperie accrues

Poursuite d'une forte dynamique de changement

> limites d'une compréhension biomédicale de la santé axée sur la prévention des accidents au niveau des individus

W.I.R.E.

9

III. CHAMPS D'ACTION POUR LA CONCEPTION D'UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÛR

1. Construire une vision holistique pour un environnement de travail sain et sécuritaire

> Ancrer la santé dans l'organisation, les équipes et les individus dans la stratégie d'entreprise

> Définir une compréhension biopsychosociale de la santé

> Pas de somme de solutions individuelles!

W.I.R.E.

10

2. S'éloigner des concepts statiques : Partir de l'évolution des besoins de la main-d'œuvre tout au long des circonstances de la vie



> s'éloignent de l'arpentage complet en raison des limites de la quantification. Toutes les données ne sont pas de l'or !

W.I.R.E.

11

3. Renforcer les bases de connaissances, les aptitudes et les compétences en matière de prise de décision

> Créer de la transparence sur l'utilisation de l'IA



> Transmettre des corrélations pertinentes : Manque de bénéfice des battages médiatiques sur les régimes, explication simple des corrélations centrales.

> Numérisation différenciée : utilisez les solutions là où elles créent des avantages.

W.I.R.E.

12

Écosystèmes de travail

Les points forts de l'échange social

4. Créez un environnement sain.

Activité physique

Utilisation d'éléments naturels

W.I.R.E.

20. Oktober 2023

13

13

5. Définir et communiquer les valeurs

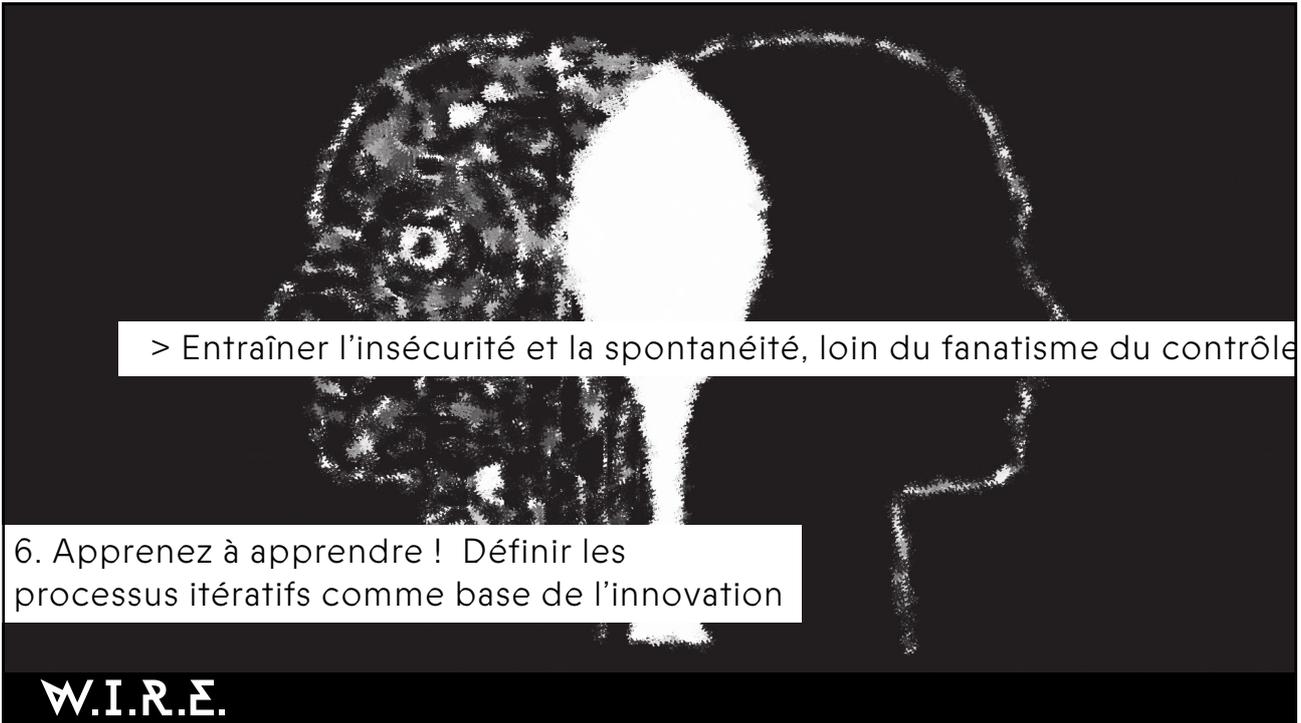
> Mettre l'accent sur la prise de décision humaine, permettre le découplage des systèmes numériques

> Définir des droits réalistes mais aussi des devoirs pour les collaborateurs

> Promouvoir la qualité de vie en s'éloignant de l'accent mis sur la performance et la maximisation des années de vie.

W.I.R.E.

14



15



16