

Former les formateurs professionnels avec ensa – le cours de premiers secours en santé mentale orienté sur les adolescents/jeunes

Roger Staub (précédent directeur)

Hellmut Blum (formateur professionnel, la Mobilière)

Santé mentale. Une vie en équilibre perpétuel.



Qu'est-ce qu'un trouble psychique ?

... affecte de manière significative les **pensées**, les **émotions** et les **comportements** d'une personne.

Un trouble psychique altère la capacité à travailler, à effectuer des activités de la vie quotidienne, ainsi qu'à entretenir des relations sociales.

Comment vont les jeunes ?

Devenir adulte est un grand défi.

De nombreuses jeunes personnes souffrent de difficultés psychiques.

Le coronavirus a fortement aggravé la situation des jeunes.

Une jeune sur trois souffre de symptômes dépressifs.

Les dépressions disparaissent rarement d'elles-mêmes.

Les pensées suicidaires font partie des dépressions.

«Ce n'est pas la puberté !»

Les adultes qui ont la charge d'adolescent.e.s pensent généralement qu'il s'agit de la puberté.

Or 50% des troubles psychiques apparaissent avant 18 ans.

Intervenir plus tôt serait plus simple et moins coûteux.

Les troubles psychiques non traités pèsent sur un départ réussi dans la vie (professionnelle).

Vivre avec une rente AI est une perspective terrible pour les jeunes.

Comment le remarque-t-on ?

- **Si vous avez l'impression que quelque chose ne va pas.**
- Si vous constatez des changements significatifs dans la façon de penser, d'agir ou de ressentir de la personne.
- Si le changement affecte la capacité de travail.
- Si le changement persiste et ne disparaît pas en peu de temps.

Que faire ?

Les adultes qui ont la charge d'adolescent.e.s doivent avoir

1. une bonne connaissance de la santé mentale,
2. disposer du b.a.-ba de la santé mentale, et savoir prodiguer les premiers secours aux adolescent.e.s.

Pour cela, il faut savoir distinguer les signes d'un trouble psychique de la puberté.

La solution : cours ensa orienté sur les adoscent.e.s.

Apprendre en 14 heures les connaissances de base sur le développement psychique et la santé des adolescent.e.s.

Apprendre et appliquer ROGER.



Pourquoi ?

Les troubles psychiques non traités font baisser la productivité.

Un apprentissage interrompu est une perte pour l'entreprise, et renforce la pénurie de main-d'œuvre qualifiée.

Dans la pratique :

Helmut Blum, formateur professionnel



la **Mobiliare**

Que doivent faire les entreprises ?

1. Engagement du top management/de la direction.
2. Former tous les cadres.
3. 20% des collaborateurs/-trices sont des secouristes ensa.
4. Former tous les formateurs professionnels en tant que secouristes ensa, en mettant l'accent sur les jeunes.
5. Permettre un conseil externe et anonyme.

Qu'est-ce que cela signifie pour les solutions MSST ?

1. Changer de regard ! « **Faire de la santé mentale un facteur de réussite pour l'entreprise** ».
2. Intégrer cinq « to-do's » dans la solution sectorielle
3. Lors de l'audit, demander : Qu'avez-vous fait ?
 - « Y-a-t-il une déclaration au sommet ? »
 - « Les cadres sont-ils formés ? »
 - « Combien de collaborateurs sont des secouristes ? »
 - « Les formateurs professionnels sont-ils des secouristes ? »
 - « Existe-t-il une offre de conseil anonyme ? »

Pourquoi faire cela ?

Réaliser le facteur de réussite qu'est la santé mentale en vaut la peine !

Selon Deloitte, le « retour sur investissement » est d'au moins 5:1.

Et :

Nous devons prendre soin des jeunes des générations de natalité basse. Ils sont notre avenir.

L'économie a besoin d'eux.

Ne rien faire renforce la pénurie de main-d'œuvre qualifiée !

Contact

Fondation Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich

044 446 55 00

kontakt@promentesana.ch

www.promentesana.ch

www.ensa.swiss

www.mental-health-at-work.info

ROGER STAUB.

Merci beaucoup.

Roger Staub

Hardeggstrasse 21B

8049 Zürich

+41 79 220 05 93

rst@rogerstaub.zuerich

www.rogerstaub.zuerich