

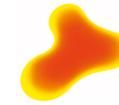


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

«Apprentice»: aidez vos apprentis à entrer dans le monde du travail motivés et en bonne santé

Journée de la CFST destinée aux organismes responsables des solutions MSST interentreprises - 9 novembre 2022
Sven Goebel, Promotion Santé Suisse

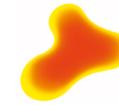
Programme



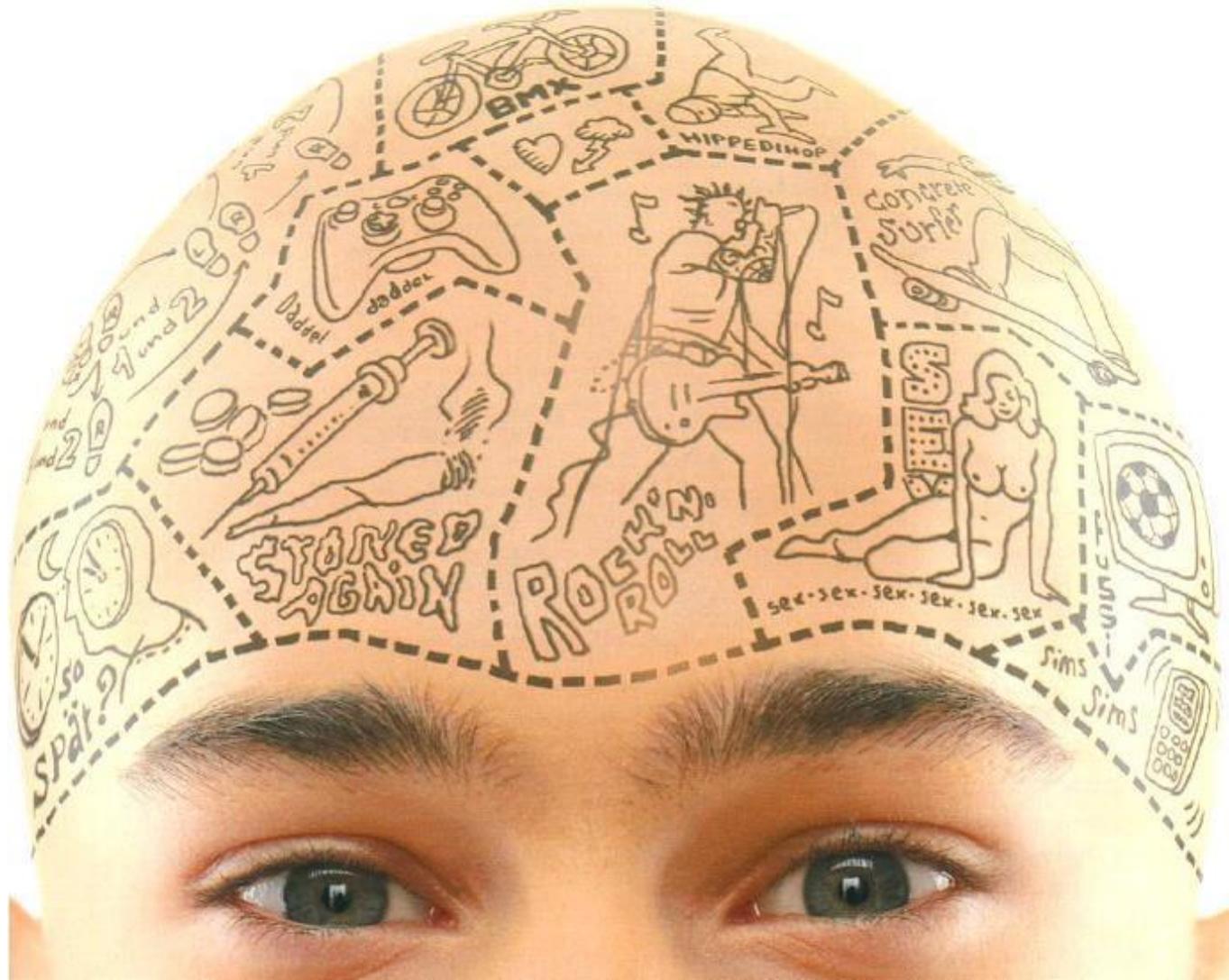
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- **Groupe cible**
- **Santé physique et psychique**
- **Apprentice**

À la puberté, le cerveau est un véritable chantier!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Tâches de développement à l'adolescence



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Développement d'une identité
- Construction d'une perspective d'avenir
- Développement de sa propre personnalité: en particulier autonomie, confiance, maîtrise de soi
- Développement de compétences sociales (p. ex. en matière de résolution de conflits)
- Attitude critique envers la société (p. ex. environnement)
- Compréhension des rapports complexes en politique et en économie
- Établissement et développement de relations intimes

Source: Dreher & Dreher, 1985

Tâches de développement en lien avec la PROFESSION



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Développement d'une **identité**
- Construction d'une **perspective d'avenir**
- Développement de sa propre **personnalité**: en particulier **autonomie, confiance, maîtrise de soi**
- Développement de **compétences sociales** (p. ex. en matière de résolution de conflits)
- **Attitude critique** envers la **société** (p. ex. environnement)
- Compréhension des rapports complexes en **politique et en économie**
- Établissement et développement de relations intimes

Source: Dreher & Dreher, 1985

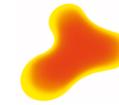
Santé physique et psychique



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Définition de la «santé psychique» 1/2



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

La santé psychique comporte des aspects tels que le bien-être personnel, la joie de vivre, la confiance en soi, la capacité relationnelle, l'aptitude à assumer les contraintes normales de la vie, à exercer une activité productive et à apporter sa contribution à la collectivité. La santé psychique n'est pas un état mais un processus complexe et dynamique qui, par-delà ses aspects individuels, est considérablement influencé par des facteurs extérieurs.

Rapport de l'Obsan, Schuler et al. 2016

Définition de la «santé psychique» 2/2



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Les troubles psychiques limitent la capacité de l'individu à fonctionner dans la société.

Ils l'entravent dans sa vie quotidienne et peuvent avoir des effets aux niveaux émotionnel, cognitif, interpersonnel, somatique et comportemental. Les troubles psychiques sont largement répandus. Ils comptent parmi les maladies les plus fréquentes et les plus handicapantes qui soient. Pourtant, elles ne sont souvent pas détectées ou elles sont minimisées et sous-estimées quant à leurs conséquences individuelles, sociales et économiques.

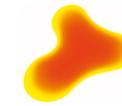
Rapport de l'Obsan, Schuler et al. 2016



Groupe cible: responsables de la formation professionnelle

- Bonnes pratiques et cas concrets
 - Documents / listes de contrôle/ conseils
 - Thèmes: conduite / spécificités de l'adolescence / tâches de développement / motivation et performances / tâches & stress
- **prévenir - agir - informer**

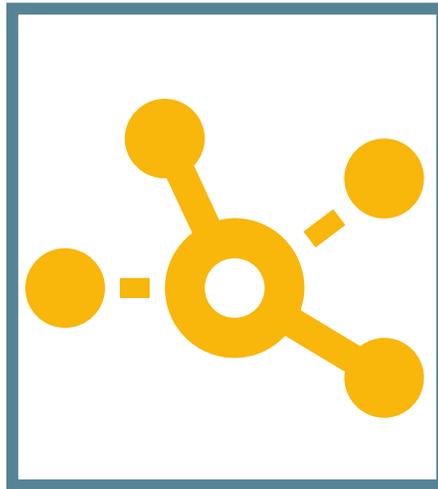
Offres partielles Apprentice



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Boîte à outils



Échanges

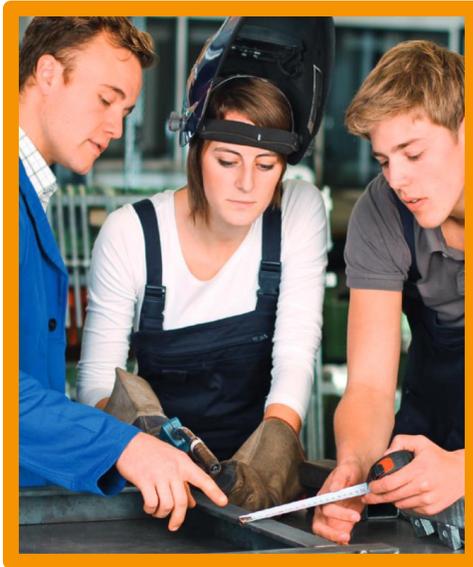


**Formations
continues**

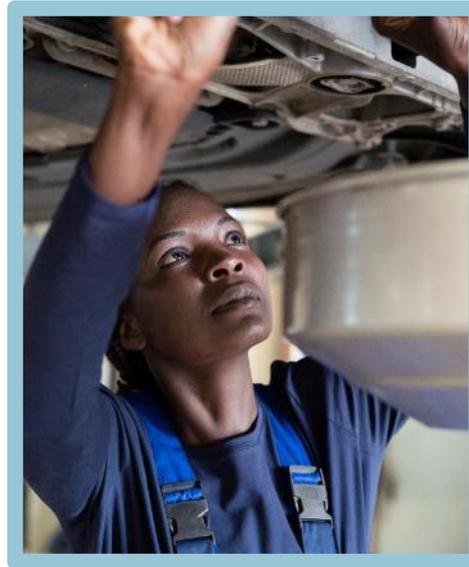
Recommandations d'action



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Référent-e-s



**Organisation du
travail et des tâches**



**Défis
psychologiques**

Source: Stocker, D. et al., Jeunes personnes actives – Conditions de travail et santé, Document de travail 55, Promotion Santé Suisse, Berne et Lausanne, 2021

Étude

Bâle



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Reportage diffusé au journal de Telebasel le 30 mars 2022

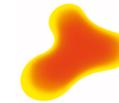
Une étude révèle de nombreux cas problématiques dans la formation des apprentis

📅 30.03.2022 ⌚ 18:41 👤 sda

59 % des apprentis présentent un «parcours d'apprentissage problématique». C'est ce que montre une étude bâloise qui fournit pour la première fois des données sur les apprentis présentant des difficultés psychiques.

Source: <https://www.bs.ch/nm/2022-umgang-mit-psychisch-belasteten-lernenden-praesentation-befragung-von-berufsbildnerinnen-und-berufsbildner-in-der-deutschschweiz-gd.html>

Conclusion de l'étude > extrait



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Les problèmes durant l'apprentissage sont très fréquents et de nombreux jeunes en sortent grandis, mais pas tous
- Les responsables de la formation sont compétents mais peu sûrs d'eux en cas de problèmes psychologiques
- Les responsables de la formation sont engagés, mais font rarement appel à un soutien professionnel
- Personne ne se sent compétent pour soutenir les responsables de la formation dans de telles situations

Messages à retenir



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



<https://fws-apprentice.ch/fr/>

Savoir



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Communication



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Participation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Merci de votre intérêt!

Promotion Santé Suisse

Anita Blum

Responsable de projet Développement Gestion de la santé en entreprise

Tél. +41 31 350 04 61

anita.blum@promotionsante.ch

Wankdorffallee 5, CH-3014 Berne

Tél. +41 31 350 04 04

www.promotionsante.ch